

新北市立鶯歌工商 108 學年度第 1 學期 生涯輔導實施計畫

壹、依據：

- 一、教育部 108 年度「友善校園」學生事務與輔導工作作業計畫。
- 二、本校年度輔導工作計畫。

貳、主旨：

旨在協助學生充分認識自己，妥善地規劃未來，提供資訊作為教師輔導學生之基礎，進而增進學生生涯發展與適應。

參、目標：

- 一、協助學生認識自我，了解個人興趣、性向、能力和生涯價值觀。
- 二、增進學生生涯探索的能力，協助學生認識未來之升學進路與工作世界，擬定個人的學習目標與計畫。
- 三、提昇學生生涯規劃及生涯決策的能力。

肆、辦理單位：

- 一、主辦單位：輔導室
- 二、協辦單位：學務處、教務處、總務處及各科

伍、辦理內容與說明：

活動項目	實施內容	參加對象	預定時程	執行單位
輔導室巡禮活動	協助同學認識輔導室老師及資源，並學習如何運用相關資源	高一學生	108/9/9- 108/9/27	輔導室
學生學習歷程檔案	協助家長及高一同學認識 108 課綱與學生學習歷程檔案的概念與內涵。	高一學生 學生家長	108/8/23 108/9/28	輔導室
新生定向講座	引導學生探索與釐清個人擁有的能力與特質，及對生涯選擇的影響。	高一學生 及導師	108/10/4	輔導室
生涯未定向小團體	協助學生釐清個人生涯圖像，認識自己重視的生涯價值觀，並探索自我，確認學習目標	高一新生對生涯定向有興趣者， 最多 20 人為限	108/11/22 108/12/13	輔導室

大學多元入學 管道說明會	針對大學升學考試及管道進行說明	高二、高三學生 自由報名	108/10/18	輔導室
生涯輔導專題演講	利用週會時間，針對各科說明四技二專升學管道。	高二學生及導師	108/11/22	輔導室
生涯資訊室 巡禮活動	辦理高三生涯資訊室巡禮活動，介紹生涯資訊室相關資源及使用辦法，並協助引導學生練習運用網路與紙本資源。	高三學生	108/12	輔導室
生涯資訊室 志工	招募與培訓學生服務志工，整理與陳列大學暨四技二專學校簡介資料、升學輔導書籍及影音媒體資源。	全校師生	全年	輔導室
生涯諮商	提供在生涯發展有疑惑的同學，進行個別晤談或心理測驗	全校學生	全年	輔導室

陸、獎勵：生涯資訊室服務同學期末敘嘉獎 1 次以資鼓勵。

柒、經費：本計畫所需經費由輔導相關經費編列支應。

捌、本計畫呈 校長核准後實施，修正時亦同。

新北市立鶯歌工商 108 學年度第 1 學期 定向講座與生涯未定向小團體實施計畫

一、依據：

(一) 本學年度輔導工作計畫。

二、目的：

(一) 引導學生探索與釐清個人擁有的能力與特質，及對生涯選擇的影響。

(二) 幫助學生釐清個人的生涯圖像，認識自己重視的生涯價值觀。

(三) 協助學生從活動中探索自我，並能確認學習目標。

三、時間：

(一) 定向講座：108 年 10 月 04 日(五)，13：00-15：00，共 1 次 2 小時。

(二) 小團體：第一次：108 年 11 月 22 日(五)，12：10-16：00。

第二次：108 年 12 月 13 日(五)，12：10-16：00。

小團體活動計 2 次 8 小時。

四、講員：

(一) 定向講座：林佳慧老師(過去是正式國中專任輔導教師、現為臺灣師大心輔所研究生)。

(二) 小團體：伍翊圻老師(留職停薪，現為清大心輔所研究生)。

五、參與對象：

(一) 定向講座：高一全部新生。

(二) 小團體：本校高一新生對生涯定向有興趣者，最多 20 人為限。

六、活動內容：

時間	主題	內容
10/4 (五)	我的未來何去何從？ 談生涯定向與追尋	(一) 生涯定向前：什麼叫生涯定向？不定向又會怎樣？

13:00~ 15:00		<p>(二)定向過程1：做生涯決定的心態、方法、歷程。</p> <p>(三)定向過程2：生涯決定的考量評估、衝突溝通。</p> <p>(四)生涯定向後：面對變動的調節、面對風險的承擔。</p>
11/22 (五) 12:10~ 16:00	<p>新航線啟程： 原來我們都一樣</p>	<p>透過桌上遊戲、牌卡與彼此的分享，針對來到新環境與生涯規畫相關的部分，了解團體成員共同有的感受和期待，協助學生能夠對自己的情緒和內在有比較多的認識和理解。</p>
12/13 (五) 12:10~ 16:00	<p>續航培訓： 生涯探險部隊</p>	<p>以藝術和卡片媒材做為整理和探索的工具，透過學習單和畫紙的整理和創作，讓學生能從成長與生活經驗裡，逐步摸索出未來可能可以進行的方向和藍圖，並了解生涯是以「無常」和「不確定性」為基礎的，協助成員在能在這樣的認知建構上往理想的目標邁進。</p>

七、經費：本計畫定向講座外聘講師鐘點費 2 小時 4000 元，本活動所需經費由 88/高中職基本額度/285 講師鐘點費項下支應；小團體帶領每小時 800 元，一場 4 小時 3200 元，2 場共 6400 元，由 108 年「教育部補助款-補助高職特教班經費經常門(L884F1)-校內師資研習」支應。

八、本計畫呈 校長核定後實施，修正時亦同。

新北市立鶯歌工商 108 學年度第 1 學期

新生輔導室巡禮實施辦法

一、依據：本校年度生涯輔導實施計畫。

二、目的：

(一)協助新生認識輔導室的人員與功能。

(二)增進學生尋求輔導資源的能力。

三、辦理單位：輔導室

四、實施對象：高一各班新生

五、實施時間：108 年 9 月 9 日至 27 日，中午 12：30~12：50

日期	一 9/9	二 9/10	三 9/11	四 9/12	五 9/13
班級	陶一忠 陶一孝	訊一仁 陶一仁	高一公訓	高一公訓	中秋節
日期	一 9/16	二 9/17	三 9/18	四 9/19	五 9/20
班級	訊一忠 訊一孝	廣一忠 廣一孝	廣一仁 廣一愛	資一忠 資一孝	資一仁 資一愛
日期	一 9/23	二 9/24	三 9/25	四 9/26	五 9/27
班級	體一忠	美一忠 美一孝	門市一忠 門市一孝		

六、經費：本辦法所需經費由輔導相關經費編列支應。

七、本辦法呈 校長核准後實施，修正時亦同。

新北市立鶯歌工商 108 學年度第 1 學期

學生學習歷程檔案系統教育訓練實施辦法

一、依據：本校 108 年度生涯輔導實施計畫。

二、目的：

配合 108 課綱的實施，鼓勵學生多元學習，瞭解學習歷程對自己的重要性，並能參與各項學習活動，積極探索出自己的興趣，並找到生涯定向，逐步累積自己的學習經歷，提早為選校作準備。

三、辦理單位：輔導室。

四、實施對象：

- (一) 一年級全體學生。
- (二) 學生家長。

五、時間：

- (一) 高一新生：108 年 8 月 23 日(四) 早上 09：10-10：00。
- (二) 學生家長：108 年 9 月 28 日(六) 早上 10：20-10：30

六、地點：

- (一) 活動中心

七、講師：

- (一) 曾芳琪老師(本校專任輔導教師)。

八、經費來源：本辦法所需經費由輔導相關經費編列支應。

九、本辦法陳請 鈞長核可後辦理，修正時亦同。

新北市立鶯歌工商 108 學年度第 1 學期

大學多元入學管道說明會實施辦法

一、依據：本校年度生涯輔導實施計畫。

二、目的：

(一) 協助學生瞭解 108 學年度大學各入學測驗與多元入學管道。

(二) 提升學生生涯規劃與生涯決策之能力。

三、辦理單位：輔導室。

四、實施對象：高二及高三學生自由報名參加。

五、時間：108 年 10 月 18 日（五）下午 15：10~16：00。

六、地點：行政大樓五樓會議室。

七、內容：

(一) 說明大學學科能力測驗及指定科目考試的內容。

(二) 介紹大學多元入學管道。

八、講師：陳宜君老師（本校專任輔導教師）。

九、經費來源：本活動所需經費由相關輔導工作項目下支應。

十、本辦法陳請 鈞長核可後辦理，修正時亦同。

新北市立鶯歌工商 108 學年度第 1 學期

生涯資訊室巡禮活動實施辦法

一、依據：本校年度生涯輔導實施計畫。

二、目的：

(一)協助學生瞭解生涯資訊室的資源配置與空間規劃。

(二)協助學生了解並知悉生涯與升學相關之網路資源與搜尋工具。

(三)提升學生生涯規劃決策之能力。

三、辦理單位：輔導室

四、實施對象：高三學生(不含綜合職能科)。

五、時間：108 年 12 月。

六、地點：行政大樓三樓團體諮商室。

七、經費來源：本活動所需經費由相關輔導工作項目下支應。

八、本辦法陳請 鈞長核可後辦理，修正時亦同。

新北市立鶯歌工商 108 學年度第 1 學期

生涯輔導專題演講實施辦法

一、依據：本校年度生涯輔導實施計畫。

二、目的：

(一)增進學生之生涯探索能力。

(二)增進學生生涯規劃的能力。

(三)增進學生對未來升學進路管道的瞭解與準備。

三、辦理單位：

(一)主辦單位：輔導室。

(二)協辦單位：學務處。

四、主題：四技二專多元進路宣導。

五、對象：高二學生及導師（含綜合職能科，不含體育班）。

六、講師：陳宜君老師（本校專任輔導教師）。

七、實施時間：108 年 11 月 22 日(五)13：10-14：50。

八、實施地點：行政大樓九樓演藝廳。

九、經費來源：本活動所需專題演講費共貳仟元整，由 108 年「輔導室-88 辦公費+統籌+訓導+基本額度-285 講師鐘點費」經費項下支應。

十、本辦法呈 校長核准後實施，修正時亦同。