

新北市立鶯歌工商 鶯歌心橋第 13 期-親職教育 家長回饋單

科 年 班 學生姓名: _____

親愛的家長您好:..

感謝您對鶯歌高職一直以來的支持,在這裡有專業堅強的師資,富有文化、藝術氣息校園布置,還有熱情與真誠的師長們,我們一直努力地在精進學生學習成效、培養人文藝術氣息、建立品格教育典範,期許所有到校學習的孩子們,都可以就讀鶯歌高職為傲。為此,鶯歌高職輔導室除了在輔導議題教學與學生學習的陪伴外,也將在每一季的輔導刊物「鶯歌心橋」刊載優質文章、相關議題好書推薦與鼓勵觀、師、生寫作,提供家長、教師、學生共同創作之平台,誠摯地邀請您也能夠加入鶯歌高職這個溫馨的大家庭。..

本次文章的主題為「幸福的時刻」,文章內容如下:也請在看完文章後,能給予我們您寶貴的回饋,期待您的加入,萬分感謝!!

當選的家長文章也將刊載在學校輔導室外的佈告欄與下一期的輔導刊物,而您的加入將是鼓勵與推動輔導室向前邁進的最大原動力。..

賈靜雯的人生體悟:「光懂愛人不夠,還要懂得如何被愛」

作者:張忠豪(親子天下),
2017-12-11 (已於 2018-08 更新)

許多人終其一生只領到一盞檯燈,藝人賈靜雯的人生劇本和角色,比如她演出過的戲劇,毫不遜色;20 歲失婚孤軍奮戰,離婚爭監護權,單親媽媽,嫁給燒烤再婚生女...曾擁有鋼鐵般強硬的意志與身段,幾番跌撞後,開始學習用柔軟的智慧面對人生。..

收起做為母親的擔憂,學習放手。..

曾經有不知情的網友議論,賈靜雯再婚生女後,癡愛和重心都集中在孫兒身上,忽略了大女兒。其實狀況是,因為 Angel 逐漸長大有自己的想法,加上前夫家也關心 Angel 的生活,基於尊重和保護,她從不讓 Angel 露臉。..

而離婚讓 Angel 無法擁有完整的家庭,賈靜雯從一開始,就比誰都更在乎 Angel 的感受,擔心離婚對 Angel 心理影響,甚至曾為此去上課、學習用繪本引導她。..

2017 年暑假,剛自國小畢業的 Angel 回上海和賈靜雯前夫孫志浩團圓度假,參觀了當地一所與國際接軌的初中,回台灣後,Angel 和爸爸站在同一方,主動向賈靜雯表達爭取去上海升學。..初聽到這個提議,賈靜雯坦承,心情有過掙扎,甚至不太能接受,擔心自己太過思念、擔心 Angel 只是一時興起,還有難以面對自己潛意識裡的恐懼:「那種感覺我不大會講...因為當初是努力爭取(監護權)來的,忽然我要學習放手...」

女兒說「爸爸也是我的家人」..

賈靜雯不斷和 Angel 確認她的意願,也親自到上海參觀了這所學校,發現自己很滿意學校環境,開始以理智思考「這是對她好的決定」,讓賈靜雯點頭

的最後一根稻草,是 Angel 對她說:「媽媽,我知道你們之前的事情,我已經陪了你從大班到六年級,爸爸也是我的家人,我也想去陪陪他。..」

聽到這句話,讓賈靜雯立刻明白,過去幾年對女兒教育方向是對的,Angel 對父母的愛很大很真,並沒有對任何一方有負面情緒,於是她收起自己的擔憂、不捨、思念,甚至回頭檢視自己的母親,應該讓 Angel 驗證自己的決定,同意她去上海讀書。..

對任何一位母親而言,「放手」是不停止的學習。當 Angel 在上海初來時,打電話告訴媽媽,當時在北京的賈靜雯立刻不爭氣大哭,當時身邊的經紀人不解問她為什麼要哭,她說:「一來我不在她身邊,二來女兒真的長大了啊,這有二種說不出的心情。」賈靜雯甚至從台灣扛了一大箱衛生棉、護肚貼、黑糖薑茶等到上海,對女兒說:「這是我用過最好用的衛生棉!」這 Angel 都忍不住笑媽媽的傻氣。..

回顧這段過程,「我其實滿感謝這個變動的,」賈靜雯坦承,除了和前夫信任關係改善,母女關係也變得更好了,過去因為每天生活在一起,加上青春期的叛逆,母女間難免有摩擦,但是分開以後,Angel 反而能看清媽媽的愛,賈靜雯也驚訝女兒「瞬間長大」,現在幾乎每天和媽媽通 email、經常視訊,不時以大妹妹姿態叮嚀媽媽要照顧好媽媽,甚至對她說:「媽媽,我知道你之前的管教是對的,很謝謝你也很謝謝叔叔。」這句話又讓賈靜雯淚流,這幾年她的付出和愛,女兒真的都有收到。..

就如同賈靜雯在新書中,寫給自己的信裡提議:「過多的擔憂只是徒增煩惱,他們的擔憂不也是他們人生的進修嗎?.....你給予他們的愛及陪伴,已讓他們很富足,剩下的也就是他們自己的人生功課啦!」邊學邊放手,邊看孩子的成長,身為母親的賈靜雯,臉上的釋懷和感動,不會停止。..

【家長的回饋】

請您回想,在孩子成長的過程當中,有哪些時刻、或畫面、或片段,讓您覺得好感動、好幸福或好驕傲。也請您寫下跟我們一同分享吧!!

請在此處寫下您的回饋內容

感謝您的分享,請於 107 年 11 月 12 日以前將表格寄交給輔導室,感謝您的支持!! 家長簽名: _____ 日期: _____

【感恩的季節-家長的回饋】

作者:周媽媽 107.11.11

● 幸福的時刻家長回饋分享 1:..

小學時想跑大隊接力,媽媽和老師考量 00 患有身體特殊狀況,為了安全起見,避免受傷感染,皆不同意參加。小六畢業前依然要求,為了有參加就能得獎牌,老師依然再度跟媽媽商量。媽媽當時跟說:若是小時候沒把你照顧好,是我的錯。可是若堅持參加媽媽同意,如果受傷了,我會幫你擦藥照顧你,若有更大意外,不行怪人,是自己的選擇。若不想參加,媽媽、老師都會同意。這是(第 1 次)00 自己做決定...最後決定參加,媽媽和老師看到她的勇敢,老師也特製一面獎牌給 00。接著上國中孩子有勇氣去適應新生活,接著直到現在就讀鶯歌工商,他有努力著學習,希望長大能照顧好自己,不讓爸媽老時,為她擔心。這令爸爸媽媽感動和安慰。..

作者:黃爸爸 107.11.03

● 幸福的時刻家長回饋分享 2:..

黃 0 從出生到小學就學前一直又道場的叔叔、阿姨及小姊妹們照顧,並未讓我及太太叫賣勁的地方。也因此如此小 0 在團體中成長也較不怕生,至於成績,做爸爸的我並不要求分數考多高,只要求上課聽懂各科老師所講課文內容,只希望在學習路上能快樂成長而不是被壓迫式就學,因為自己是過來人。只要求自己小 0 做學生的階段中多陪伴,交談,互相學習。..

作者:廖媽媽 107.11.12

● 幸福的時刻家長回饋分享 3:..

父母做的總是為孩子好的,希望他們能少走冤枉路、少吃苦:但孩子總是覺得煩,覺得想要自由,認為敵人父母,房的人也是父母,好多秘密。..誰沒年輕過呢?!孩子們想什麼會做什麼我也知道,放手真的很難,是需要學習的。孩子的個性、成熟度處事能力才是父母是否放手讓她自己去闖的關鍵。只想告訴我的寶貝:媽媽愛你,別把我當敵人。放手不是放縱,你真的長大了,我會放手。..