

【鶯歌心橋 第12期有獎徵答】

◎ 活動辦法：

閱讀完「鶯歌心橋輔導刊」後，完成下列心得分享單，交至輔導室。輔導室將選出五名同學，贈送精美好禮^0^ 活動將於6/15截止。

家長參與心橋心得回饋嘉獎一支。

班級：陶一仁

姓名：胡家寧

座號：12 6110??

A++

1. 認識網路成癮這篇文章中看到與學到？

網路雖然便利，但若不能好好控制，就會少了許多機會去尋找更好的事物，我不會沉迷於網路，不想因此而錯失良機，因為還有更重要的事要做，就像詹雅雯老師寫的〈當店〉，說明有人把一生的時間都付諸於工作賺錢，得不償失，與把時間都花在上網一樣！

2. 性別平等書籤比賽中你最喜歡哪一項作品？為什麼？

第三名的作品，因為讓我一看上去就很吸引我的目光，內容較豐富，人物也描寫的很生動！成功的表達出「性別平等」的重要性！一定是花了很多的時間才完成的！我們也要好好的體會作者所要傳達的理念！

3. 看完學習與讀書策略這篇文章你的想法是？

讀書也是需要一點天分，但也需要努力！上述的方法我都有做到了，是很好的方法，只是我常給自己太大壓力，想起我國中成績平平但每天都過得很快樂，現在對自我的要求越來越高了！但我還是喜歡最認真努力的自己！

4. 在家庭教育中親職與子職教育中你的收穫是？

我和家人相處得很融洽！每天回到家就是講了一堆在學校發生的事情！好的壞的都講，完全沒有保留，阿嬤也非常瞭解我在學校的狀況！也會支持我，希望我能越來越好！很少吵架，有吵也是一會兒就和好了，我也盡量把自己做好，讓他們不用太操心！

5. 閱讀完鶯歌心橋12期後你的心得是？

每個人都該好好看一看，可以多瞭解如何處理網路成癮，讀書意願低的問題，也能夠試著和家人建立良好關係！這篇是針對大部分學生的問題一次結和，多看一定能有很大的收穫！謝謝出版人這麼用心！讓我們能看到如此好的刊物！

鶯歌心橋有獎徵答於輔導室網站上也可看到喔！



【鶯歌心橋 第12期有獎徵答】

😊 活動辦法：

閱讀完「鶯歌心橋輔導專刊」後，完成下列心得分享單，交至輔導室。輔導室將選出五名同學，贈送精美好禮~0~ 活動將於6/15截止。

家長參與心橋心得回饋嘉獎一支。

班級：陶二忠 姓名：詹珮軒 座號：15 511015

A++

1. 認識網路成癮這篇文章中你看到與學到？

現代人3C不離手，管理使用時間以及克制自己的慾望都是現代人很難做到的。3C的漫延，也會造成人與人之間的疏遠以及科技冷漠，甚至都有成癮現象。現代人如果能改善這些情況，在未來應該會讓這個世界更多熱情，更多關懷。

2. 性別平等書籤比賽中你最喜歡哪一項作品？為什麼？

我最喜歡佳作有天秤的那個，因為他有跟主題相符，且利用「天秤」來表達平等，題的字也有放大財顯，非常一目瞭然，讓人很清楚明白。整張圖第2主角也很符合現代，以男孩玩洋娃娃，女孩也能玩飛機，打破以前的刻板印象。

3. 看完學習與讀書策略這篇文章你的想法是？

平常的我是不會想去讀書的，有時就算訂了讀書計畫也只是3分鐘熱度，不會有持續的這個現象。而我覺得同儕間的激勵以及家人的鼓勵是最為重要的。1,2年級我都是倒數來前3的可後來有了朋友的激勵我努力從3字頭排名跳到2字頭！

4. 在家庭教育中親職與子職教育中你的收穫是？

我認為家庭教育，在一個家庭真的很重要，有些家庭父母會容易過度溺愛小孩導致變成媽寶爸寶的所以過度溺愛or又是過份不理睬都會是造就小孩未來的發展。小孩也需要努力去和父母有個良好的溝通，兩方面相互努力學習，才會是一個真正的「家庭」。

5. 閱讀完鶯歌心橋12期後你的心得是？

我覺得對於這幾篇文章很不錯，針對現代人很中肯，像是3C的管理就是現代人應該要會的。家庭溝通也很重要，青少年通常處於「叛逆期」不像以前能隨性的和家人分享任何事情，對於家長的管理也會漸漸不耐煩，甚至於走旁門小道...的，所以能學習以及真正做到的人才能發揮家庭溝通的。

鶯歌心橋有獎徵答於輔導室網站上也可看到喔！



【鶯歌心橋 第12期有獎徵答】

◎ 活動辦法：

閱讀完「鶯歌心橋輔導刊」後，完成下列心得分享單，交至輔導室。輔導室將選出五名同學，贈送精美好禮^{^0^}活動將於6/15截止。

家長參與心橋心得回饋嘉獎一支。

班級：線二孝 姓名：胡文源 座號：10 510023

A++

1. 認識網路成癮這篇文章中你看到~~四~~學到？

我在網路上的時間比平常在學校的時間很多。因為我只拿到手機，就會離不開他的視線。現在的人手機使用比跟家人相處的時間還要長。所以要放下手機，多出去走走。呼吸芬多精。古代的人連手機都沒有。所以要感恩現在。手機是可以拿，可是不要常常拿在手上。

2. 性別平等書籤比賽中你最喜歡哪一項作品？為什麼？

我喜歡廣二忠周庭萱的不分性別悍自主。這一個書籤的畫風很酷炫也很有個性，放在書本上，也一目瞭然。也不會拿錯。因為他也是我國中國同一屆畢業的姐姐。畫的。他的畫畫技術能從國中就很好。高中

3. 看完學習與讀書策略這篇文章你的想法是？

他的方法就是你不要把用手機的時間那麼長，也要分配一些時間給讀書比較公平。他上面有教你怎麼如何分配讀書的方法。

4. 在家庭教育中親職與子職教育中你的收穫是？

家庭是要存在裡面的人，一起維持。而不是一個人維持。那就失去家庭的意義。有時間也要陪伴父母親。不要等他們走了，剩你一個。這那邊後悔。為什麼不多一些時間陪他們。

5. 閱讀完鶯歌心橋12期後你的心得是？

看完鶯歌心橋12的心得是裡面寫了很多有關手機的事情。因為現代人用手機都很恐怖。都用手機。其他事都不管。所以要一些如何不要常常用手機的文章。應該多出去接觸大自然。有時也要陪伴家人。不知那一天他們就突然走了。那時候要照顧就來不及。

鶯歌心橋有獎徵答於輔導室網站上也可看到喔！



【鶯歌心橋 第12期有獎徵答】

◎ 活動辦法：

閱讀完「鶯歌心橋輔導專刊」後，完成下列心得分享單，交至輔導室。輔導室將選出五名同學，贈送精美好禮^0^ 活動將於6/15截止。

家長參與心橋心得回饋嘉獎一支。

班級：資二

姓名：倪亞甄

座號：08 514081

A++

1. 認識網路成癮這篇文章中你看到與學到？

我本身從前網路成癮，十年，只要在家中，基本上就在玩電腦，暑假、寒假，早上起床就坐在電腦前玩到半夜，不過卻在高一莫名其妙的戒掉，成癮的時候這篇文章的內容我都有，因為現實中沒有什麼朋友，只能將情感寄託於網路上，賠掉課業，賠掉生活，非常羨慕的日子...

2. 性別平等書籤比賽中你最喜歡哪一項作品？為什麼？

我變喜歡「做自己身體的主人—勇敢說不」這張書籤，因為自己的身體受到傷害的時候，或是被侵犯，都要勇敢說不，不能不敢說，有一次就會在有多次，非常糟糕的循環，所以，既然自己是身體的主人，勇於對不好的事說「不」吧！

3. 看完學習與讀書策略這篇文章你的想法是？

讀書很容易但讀懂書就有點難了，這篇文章教了許多有效率有記憶的方法來讀書，平常我的讀書方法就有「預習」、「書重點」、「聽課摘要譯成自己的話」等，大概跟文章中的方法有幾成相像，不過效率普通所以這篇文章對我來說有非常大的幫助！

4. 在家庭教育中親職與子職教育中你的收穫是？

從小，我的家庭就非常疼愛我，愛到窒息。在這個家庭教育中，我覺得如果家人和我都可以學習認識彼此就夠了，只要能夠了解或者傾聽對方內心的話，我們就不會有激烈衝突，生來出出理智的溝通，這樣真的就足夠了.....！

5. 閱讀完鶯歌心橋12期後你的心得是？

該慶幸自己網路成癮戒掉了嘛？現在不碰電腦了，有更多時間做有意義的事情。性平書籤中，大家的作品都不錯，書畫厲害的人真棒!!! 在讀書攻略這塊中我又認識更多讀書方法，雖然有些方法我平常就有在用了，不過還是有所收穫阿！家庭教育這部分，真的是我家中最大的課題，如果我和家人都能學會或許家裡就會更美好的！

鶯歌心橋有獎徵答於輔導室網站上也可看到喔！



【鶯歌心橋 第12期有獎徵答】

◎ 活動辦法：

閱讀完「鶯歌心橋輔導刊刊」後，完成下列心得分享單，交至輔導室。輔導室將選出五名同學，贈送精美好禮^{^0^} 活動將於6/15截止。

家長參與心橋心得回饋嘉獎一支。

班級：慶一孝

姓名：蔡力恩

座號：35 613074

A++

1. 認識網路成癮這篇文章中你看到與學到？

現代人隨著科技的發達，人手一支手機，^上手機更是不離身，因為有了他使得我們更方便，但沒有了手機，會讓人混身不對勁、沒安全感，甚至很多事情都不能做。也因它的便利，也讓我們太過於依賴。

2. 性別平等書籤比賽中你最喜歡哪一項作品？為什麼？

第一名，因為從它裡面短短的一句話中，所能表達的意思既簡單又能包涵不又限於性別平等的上的精神。

3. 看完學習與讀書策略這篇文章你的想法是？

其實每個人生下來並不是用天份決定所有的學習，相對來說每個人一天都是24小時，有些人卻能充份利用這一天的時間，把握零碎的時間去學習，懂得規劃時間也使自己有充足的睡眠，可以有更好的吸受力。

4. 在家庭教育中親職與子職教育中你的收穫是？

父母與孩子之間雙向的溝通是很重要的，往往其中一方不能夠體諒、尊重對方的想法或者是不當的表達方法，久而久之就在之間產生了隔閡，藉此也破壞親情。

5. 閱讀完鶯歌心橋12期後你的心得是？

在這當中提到了很多層面的話題，像是網路成癮、親子教育、學習技巧...等，在裡面我可以發現我們平時在作為學生、孩子所遇到的問題，可是當我們遇到了卻不懂的甚麼而對，而選擇去逃避，使問題隱形但卻使終沒有解決成了壓力。在右這期心橋時，同時可以反思自己

鶯歌心橋有獎徵答於輔導室網站上也可看到喔！
己平時可能忽略的問題，讓自己思考下一步該怎麼做。



【鶯歌心橋 第12期有獎徵答】

☺ 活動辦法：

閱讀完「鶯歌心橋輔導刊叻」後，完成下列心得分享單，交至輔導室。輔導室將選出五名同學，贈送精美好禮^0^ 活動將於6/15截止。

家長參與心橋心得回饋嘉獎一支。

班級：二一忠

姓名：林駿傑

座號：28 514028

A+

1. 認識網路成癮這篇文章中你看到與學到？

我學到要怎麼樣解決網路成癮的問題和解決方案，問題是會在網路成癮的人，通常會知道知道的事情，如果沒跟別人知道，那樣的話，可能身處危險不知，那是非常可怕的。

2. 性別平等書籤比賽中你最喜歡哪一項作品？為什麼？

① 我喜歡是講士，性別平等。我認為該該記的決定要從職業，而是被記或性別地位，因為人生是記的，在加上不管男，都有選擇工作機會，是絕對平等。性別平等條件，這對求職者是非不公平的一件事情。

3. 看完學習與讀書策略這篇文章你的想法是？

知道有許多讀書法可以採用，但光靠這些方法是不夠的，應該還要加上平常所做的筆記，還有所需要的重要點，這些都是不可缺，但還需要自學以後，如果沒有這個的話，要怎麼自信的考上第一名或考高分呢！

4. 在家庭教育中親職與子職教育中你的收穫是？

感覺家人互動是有必要的，像我的話，可能沒動動就氣氛不是那麼好了，果然，如果家人吵架或翻臉的話，也許就離家出走都有可能，這是親子之間所要面對的問題吧！

5. 閱讀完鶯歌心橋12期後你的心得是？

最後，整理一下，在網路上最好不要上傳不實的言論，或是有個人慾不認識的人要約您出去，最好別答應，因為什麼樣的危險你不知道，所以要注意，最重要親子間的互動，要選的是管教太嚴或意見不一致，可能會發生很僵的場面。

鶯歌心橋有獎徵答於輔導室網站上也可看到喔！



【鶯歌心橋 第12期有獎徵答】

◎ 活動辦法：

閱讀完「鶯歌心橋輔導刊刊」後，完成下列心得分享單，交至輔導室。輔導室將選出五名同學，贈送精美好禮~0~ 活動將於6/15截止。

家長參與心橋心得回饋嘉獎一支。

班級：美-忠

姓名：

吳玉暉

座號：

7 61202

A+

1. 認識網路成癮這篇文章中你看到與學到？

自己可能也有這種症狀，影響時間管理與健康，往後關於手機的使用要多加注意。

2. 性別平等書籤比賽中你最喜歡哪一項作品？為什麼？

海馬，雖然心橋上是黑白，但總覺得海馬的表情在訴說著「其實我們都一樣」如同作者在海馬身邊寫的字，看似簡單，卻也簡單。

3. 看完學習與讀書策略這篇文章你的想法是？

之前都是口頭聽說別人講的讀書方法，可以多聽多看，選擇適合自己的方式，心橋上的書面分享使我有更多選擇去試試看。

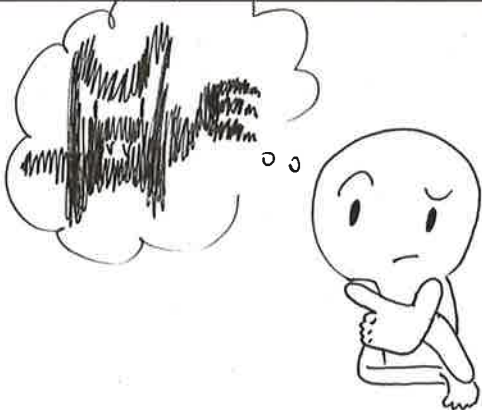
4. 在家庭教育中親職與子職教育中你的收穫是？

大家都知道工作辛苦，但誰真正了解辛苦？站在對方的角度多替對方著想，小孩體諒，父母也應體諒，關心小孩，其實人都是互相的。

5. 閱讀完鶯歌心橋12期後你的心得是？

了解更多解決方法，例如讀書沒進展，上面有許多參考。家人之間的相處，該如何有更好的辦法。更重要的事是寫出來能對我自己的想法更了解，腦中時常有很多想法，寫出來也能稍稍整理思緒。

鶯歌心橋有獎徵答於輔導室網站上也可看到喔！



【鶯歌心橋 第12期有獎徵答】

◎ 活動辦法：

閱讀完「鶯歌心橋輔導專刊」後，完成下列心得分享單，交至輔導室。輔導室將選出五名同學，贈送精美好禮^0^ 活動將於6/15截止。

家長參與心橋心得回饋嘉獎一支。

班級：訓一考

姓名：戴好捷

座號：37 615077

A+

1. 認識網路成癮這篇文章中你看到與學到？

要調整平常使用手機與電腦的用量，注意自身的健康和人際關係，
避免過度使用電子產品。浪費過多的時間在電子產品上，會失去家人
與朋友的良好關係，限制使用時間，給自己規範。

2. 性別平等書籤比賽中你最喜歡哪一項作品？為什麼？

廣一仁，陳欣慧。簡單的畫風與文字即可以精過書籤比賽，題目
的含意，不需要使用多餘、誇飾的手法。

3. 看完學習與讀書策略這篇文章你的想法是？

讀書不只是死記，有效的讀書方法，能讓學習變的更有趣更有效果，
提升專心度以及利用鎖碎的時間準備考試，就是有效的學習方式。

4. 在家庭教育中親職與子職教育中你的收穫是？

管教孩子雖然是父母的職責之一，但平常我們也應當多花時間陪
伴父母，適度的陪伴適度的體貼，能使得與家人的關係更加緊
密，不能為了一點小爭吵，鬧的大家不愉快。

5. 閱讀完鶯歌心橋12期後你的心得是？

即使自己的身上有在多的不愉快，我們都不應該把氣出在家人and朋友
的身上，應該要讓自己變的更好，使大家都能接受不完美的自己。

鶯歌心橋有獎徵答於輔導室網站上也可看到喔!



【鶯歌心橋 第12期有獎徵答】

◎ 活動辦法：

閱讀完「鶯歌心橋輔導刊刊」後，完成下列心得分享單，交至輔導室。輔導室將選出五名同學，贈送精美好禮^{^0^}活動將於6/15截止。

家長參與心橋心得回饋嘉獎一支。

班級：美二忠 姓名：黃紫芹 座號：19 5/20/19

A+

1. 認識網路成癮這篇文章中你看到與學到？

認識各種關於網路成癮的各種性質和各種能改善我們手機、網路成癮的解決方式，助於我日後能更注意沉迷，也可維持健康生活品質。

2. 性別平等書籤比賽中你最喜歡哪一項作品？為什麼？

馮馬書籤，因為除了書風，簡單俐落外，也包含很多生物變性的隱藏知識，覺得有創意。

3. 看完學習與讀書策略這篇文章你的想法是？

我自己本身認為，我讀書的學習力很好，但缺乏時間的管理，屬於有點被動的模式，可以學習方法(文章)

4. 在家庭教育中親職與子職教育中你的收穫是？

我個人也認為家庭的互動是很重要，就我家而言，我覺得很通情達理，我媽媽思想是屬於比較年輕思想，而家庭關係很和諧，這篇文章關於稱職父母，也許可以當作我們未來的知識。

5. 閱讀完鶯歌心橋12期後你的心得是？

這期的內容知識很符合我們現在的生活，也有提出問題，也有提出改善方法，真的受益良多，希望能讀更多的這些內容。

鶯歌心橋有獎徵答於輔導室網站上也可看到喔！



【鶯歌心橋 第12期有獎徵答】

◎ 活動辦法：

閱讀完「鶯歌心橋輔導刊刊」後，完成下列心得分享單，交至輔導室。輔導室將選出五名同學，贈送精美好禮^0^ 活動將於6/15截止。

家長參與心橋心得回饋嘉獎一支。

班級：訊二忠

姓名：陳巧容

座號：5 515005

A+

1. 認識網路成癮這篇文章中你看到與學到？

A: 現今社會中，幾乎每人多少都需要用到手機、電腦等「C」商品，但要如何節制、正確使用這才是最重要的！「心橋」以列點式舉出現代對網路常有的困擾等以及建議改善方法。覺得這樣是很好的，一目了然同時也簡明扼要。

2. 性別平等書籤比賽中你最喜歡哪一項作品？為什麼？

Ans. 1. 最喜歡第二名的作品。2. 因為覺得它是以簡單方式呈現，畫了朵花當背景，用草寫英文書寫想表達的；看起來不花俏也舒服。直接點出主題！

3. 看完學習與讀書策略這篇文章你的想法是？

A 自己其實算是會努力在學業上拼搏的人，不敢說是讀書高手但可以認可努力的部分。看完「心橋」充分的提點，也有發現自己可以改變的地方，也多增加明確的概念，相信之後一切都會更好，很有幫助。

4. 在家庭教育中親職與子職教育中你的收穫是？

Ans: 覺得這部分能和家人一起成長是件很值得的事！很多事都需要互相，無論是想成功稱職的父母還是好孩子，自己都要努力！讓自己變得更好同時也會讓這難得又可貴的情感昇華，真的是一件美好、一舉兩得的事呀！

5. 閱讀完鶯歌心橋12期後你的心得是？

A. 這次的「鶯歌心橋」點出了現今常見的問題，因自己是高二生，也剛上完分析讀書策略的輔導課，對這部分較有感觸！但其實每部分都在生活中容易遇見、息息相關，個人認為自己都應當調適，讓這社會變得更好！

鶯歌心橋有獎徵答於輔導室網站上也可看到喔！



【鶯歌心橋 第12期有獎徵答】

◎ 活動辦法：

閱讀完「鶯歌心橋輔導刊叻」後，完成下列心得分享單，交至輔導室。輔導室將選出五名同學，贈送精美好禮^0^ 活動將於6/15截止。

家長參與心橋心得回饋嘉獎一支。

班級：綜二孝 姓名：鄭雅云 座號：6 5/0019 A+

1. 認識網路成癮這篇文章中看到與學到？

我看到網路一但使用自己知道又不能克制想要上網的衝動、身心焦慮不安、上網時間越來越長、人際、健康、時間受到負面影響，我學到的是不要時常看手機，偶爾要休息。

2. 性別平等書籤比賽中你最喜歡哪一項作品？為什麼？

優選的作品，因為這作品畫的很棒、專業、我很喜歡，而且又是我喜歡的動漫風格。

3. 看見學習與讀書策略這篇文章你的想法是？

我自己會先去把書看一遍，之後再去讀二、三遍，我睡眠休息一定是9:00入睡，如果很早的話一定是8點多快9點，飲食是吃素，或是雞肉飯。

4. 在家庭教育中親職與子職教育中你的收穫是？

要好好的努力做家事，不要懶散，不要每天惹媽媽生氣。

5. 閱讀完鶯歌心橋12期後你的心得是？

我覺得這次的鶯歌心橋很喜歡，大家一定要多看看，對自己很有幫助。

鶯歌心橋有獎徵答於輔導室網站上也可看到喔!



【鶯歌心橋 第12期有獎徵答】

◎ 活動辦法：

閱讀完「鶯歌心橋輔導刊叻」後，完成下列心得分享單，交至輔導室。輔導室將選出五名同學，贈送精美好禮^0^ 活動將於6/15截止。

家長參與心橋心得回饋嘉獎一支。

班級：資一志

姓名：賴佩筠

座號：35 614035

A+

1. 認識網路成癮這篇文章中你看到與學到？

我看到了要是對網路成癮會對人際關係、健康、時間上有所影響。

2. 性別平等書籤比賽中你最喜歡哪一項作品？為什麼？

資一的，因為是我們用心設計的。

3. 看完學習與讀書策略這篇文章你的想法是？

對讀書要定義的目標要明確，而且要持之以恆，計畫好時間。

4. 在家庭教育中親職與子職教育中你的收穫是？

應該會對自己負責、孝順父母、試著替家人著想、管理好自己的情緒。

5. 閱讀完鶯歌心橋12期後你的心得是？

知道了很多事，例如對讀書的方法和和家人相處要注意些什麼，還有網路對我們的影響。

鶯歌心橋有獎徵答於輔導室網站上也可看到喔！



【鶯歌心橋 第12期有獎徵答】

◎ 活動辦法：

閱讀完「鶯歌心橋輔導刊叻」後，完成下列心得分享單，交至輔導室。輔導室將選出五名同學，贈送精美好禮^0^ 活動將於6/15截止。

家長參與心橋心得回饋嘉獎一支。

班級：廣二愛

姓名：陳沂臻

座號：B 513/15

A+

1. 認識網路成癮這篇文章中你看到與學到？

網路方便、資源也多，但也要適度使用，生活和健康
才不會因為過度沉迷而消耗掉。

2. 性別平等書籤比賽中你最喜歡哪一項作品？為什麼？

第三名周庭萱。主題明確，色彩豐富不亂，構圖有創意。

3. 看完學習與讀書策略這篇文章你的想法是？

提供很多方法給學生參考，讓學習吸收的更有
效率，非常實用。

4. 在家庭教育中親職與子職教育中你的收穫是？

學到彼此學習和友善溝通，才会有家庭向心力，
越來越和樂。

5. 閱讀完鶯歌心橋12期後你的心得是？

我很喜歡這次編排的人，文字內容不僅豐富
還很中肯，看的出來其中用心。

鶯歌心橋有獎徵答於輔導室網站上也可看到喔！



陳沂臻

【鶯歌心橋 第12期有獎徵答】

☺ 活動辦法：

閱讀完「鶯歌心橋輔導專刊」後，完成下列心得分享單，交至輔導室。輔導室將選出五名同學，贈送精美好禮^0^ 活動將於6/15截止。

家長參與心橋心得回饋嘉獎一支。

班級：綜二孝

姓名：鄒佩伶

座號：4 51027

A

1. 認識網路成癮這篇文章中你看到與學到？

網路的世界與現實世界不同，如果成癮了就與家人有點距離。

2. 性別平等書籤比賽中你最喜歡哪一項作品？為什麼？

第一名

因為他的圖案很像真正的花。

3. 看完學習與讀書策略這篇文章你的想法是？

學習並不是用聽的一種而是用聽和連想圖，讀書是配合學習的重要寫出一本自己重點。

4. 在家庭教育中親職與子職教育中你的收穫是？

人的家庭教育是各個不同。

5. 閱讀完鶯歌心橋12期後你的心得是？

可以讓人放鬆的文章也可以了解學習與孝順的。

鶯歌心橋有獎徵答於輔導室網站上也可看到喔！



【鶯歌心橋 第12期有獎徵答】

◎ 活動辦法：

閱讀完「鶯歌心橋輔導刊」後，完成下列心得分享單，交至輔導室。輔導室將選出五名同學，贈送精美好禮^0^ 活動將於6/15截止。

家長參與心橋心得回饋嘉獎一支。

班級：慈濟 姓名：柯懿棧 座號：02 510015 **A**

1. 認識網路成癮這篇文章中看到與學到？

我看到這就是一個男生跟一個女生要露體照片，所以要拒絕對方

2. 性別平等書籤比賽中最喜歡哪一項作品？為什麼？

待作那張就是上面寫做自己身體的主人勇敢說不，因為真的不要相信那些說不會把露照傳出去的人，到時候如果你真的拍給他的話那就不好了，真的不要為了愛而做出違法的事情，真的要勇敢跟他說不！

3. 看完學習與讀書策略這篇文章你的想法是？

看完這篇文章的想法是大聲的跟他說不要碰我

4. 在家庭教育中親職與子職教育中你的收穫是？

要幫忙家事

5. 閱讀完鶯歌心橋12期後你的心得是？

看完這篇文章就覺得那些被害人很可憐，被那不認識的人威脅拍露照很可憐，所以真的要清楚在做決定，不然到時候大家都會看到你的照片，就不好了啦！

鶯歌心橋有獎徵答於輔導室網站上也可看到喔！



【鶯歌心橋 第12期有獎徵答】

◎ 活動辦法：

閱讀完「鶯歌心橋輔導專刊」後，完成下列心得分享單，交至輔導室。輔導室將選出五名同學，贈送精美好禮~O~活動將於6/15截止。

家長參與心橋心得回饋嘉獎一支。

班級：美一孝 姓名：余湘庭 座號：15 61205T **A**

1. 認識網路成癮這篇文章中你看到與學到?
適當的上網是可行的，但沉迷於網路會影響身體健康，也會浪費過多時間，要學會自我管理。

2. 性別平等書籤比賽中你最喜歡哪一項作品？為什麼？
我最喜歡的作品是第三名的作品，可以很明顯的看見不分性別得自主主題，畫的也很可愛。

3. 看完學習與讀書策略這篇文章你的想法是？
我常常會被手機給誘惑，本應寫完的作業，都沒有在自己安排的時間完成，需要使用計劃表，提升自制力。

4. 在家庭教育中親職與子職教育中你的收穫是？
孩子在成長的過程中，父母的教育很重要，要建立良好的關係，就要先有良好溝通。

5. 閱讀完鶯歌心橋12期後你的心得是？
很棒，很適合飯後閱讀。

鶯歌心橋有獎徵答於輔導室網站上也可看到喔!



【鶯歌心橋 第12期有獎徵答】

☺ 活動辦法：

閱讀完「鶯歌心橋輔導專刊」後，完成下列心得分享單，交至輔導室。輔導室將選出五名同學，贈送精美好禮^{^0^} 活動將於6/15截止。

家長參與心橋心得回饋嘉獎一支。

班級：陶一考

姓名：王思晴

座號：2 611034 **A**

1. 認識網路成癮這篇文章中看到與學到？

2. 性別平等書籤比賽中最喜歡哪一項作品？為什麼？

第一名，讓人看的很舒服

3. 看完學習與讀書策略這篇文章你的想法是？

該好好認真讀書，為未來著想

4. 在家庭教育中親職與子職教育中你的收穫是？

溝通真的是一件非常重要的事

5. 閱讀完鶯歌心橋12期後你的心得是？

端午節快樂 ✓

鶯歌心橋有獎徵答於輔導室網站上也可看到喔!



【鶯歌心橋 第12期有獎徵答】

☺ 活動辦法：

閱讀完「鶯歌心橋輔導專刊12」後，完成下列心得分享單，交至輔導室。輔導室將選出五名同學，贈送精美好禮^0^ 活動將於6/15截止。

家長參與心橋心得回饋嘉獎一支。

班級：三年二班

姓名：廖力勤

座號：13 510046

1. 認識網路成癮這篇文章中你看到與學到？

玩電腦要休息一下在要

2. 性別平等書籤比賽中你最喜歡哪一項作品？為什麼？

廖二考丘羽翔寫的好看很有啓迪

3. 看完學習與讀書策略這篇文章你的想法是？

要好好讀書

4. 在家庭教育中親職與子職教育中你的收穫是？

家人的愛

5. 閱讀完鶯歌心橋12期後你的心得是？

我愛看他的全部

鶯歌心橋有獎徵答於輔導室網站上也可看到喔!



【鶯歌心橋 第12期有獎徵答】

☺ 活動辦法：

閱讀完「鶯歌心橋輔導專刊」後，完成下列心得分享單，交至輔導室。輔導室將選出五名同學，贈送精美好禮^0^ 活動將於6/15截止。

家長參與心橋心得回饋嘉獎一支。

班級：綜二孝

姓名：陳弘凱

座號：1 | 510024

1. 認識網路成癮這篇文章中你看到與學到？

強迫小生：知道但不能克制上網的衝動

2. 性別平等書籤比賽中你最喜歡哪一項作品？為什麼？

廣一忠：施佳岑的自作品因為她在她畫的人物旁邊寫做自己身體的主人，我覺得這句話不錯！

3. 看完學習與讀書策略這篇文章你的想法是？

我可以訂定明確的目標，從每日、每週、每月、整年，用計畫本記錄與畫掉已完成者

4. 在家庭教育中親職與子職教育中你的收穫是？

獨立負責：青少年要學習獨立自主，不過度依賴父母，對於學業行為要自我負責，知道行為後的結果，並為其負責

5. 閱讀完鶯歌心橋12期後你的心得是？

不要益用網路成癮，要式度讓眼睛休息，5~10分鐘之言樣眼睛才不會閃！

鶯歌心橋有獎徵答於輔導室網站上也可看到喔！



【鶯歌心橋 第12期有獎徵答】

☺ 活動辦法：

閱讀完「鶯歌心橋輔導刊刊」後，完成下列心得分享單，交至輔導室。輔導室將選出五名同學，贈送精美好禮^0^ 活動將於6/15截止。

家長參與心橋心得回饋嘉獎一支。

班級：線二五

姓名：林橋鈞

座號：9 510022

1. 認識網路成癮這篇文章中看到與學到？

網路用太久就會上癮

2. 性別平等書籤比賽中最喜歡哪一項作品？為什麼？

佳作的作品 因為他們一定很努力

3. 看完學習與讀書策略這篇文章你的想法是？

言書的方法有很多種

4. 在家庭教育中親職與子職教育中你的收穫是？

要學會負起責任

5. 閱讀完鶯歌心橋12期後你的心得是？

不能使用網路太久
不能一直用同一個方法言書

鶯歌心橋有獎徵答於輔導室網站上也可看到喔!



【鶯歌心橋 第12期有獎徵答】

◎ 活動辦法：

閱讀完「鶯歌心橋輔導刊叻」後，完成下列心得分享單，交至輔導室。
輔導室將選出五名同學，贈送精美好禮^0^ 活動將於6/15截止。

家長參與心橋心得回饋嘉獎一支。

班級：安泰

姓名：林弘儒

座號：08

51007

1. 認識網路成癮這篇文章中你看到與學到？

不要做在手機面前

2. 性別平等書籤比賽中最喜歡哪一項作品？為什麼？

第一名

因為他的封面有很多英文字母呢。

3. 看完學習與讀書策略這篇文章你的想法是？

要多看書要多學習要讀書要認真上課

4. 在家庭教育中親職與子職教育中你的收穫是？

家人有在照顧我也有陪伴我這些呢。

5. 閱讀完鶯歌心橋12期後你的心得是？

我覺得是有點困難成癮我有看手機10分金童呢。

然後晚上不要看手機和完手機呢。

手機也不要一直玩呢。

鶯歌心橋有獎徵答於輔導室網站上也可看到喔！

