

新北市立鶯歌工商 106 學年度第 1 學期

生命教育講座「生命應該是這樣的」班會討論記錄

班級：訊一忠 · 記錄者：藍蜂 · 座號：40

* 請問演講中令你印象深刻的是什麼？

最後的十秒鐘，很多人都勇敢舉手，有一種熱血的感覺。最印象深刻的是某位學姐上台祝福並告誡了學弟妹的那一番話。還有最後剩三秒大家開始積極舉手，然而最後三秒，大家錯過了。那位演講者最後說，人生一定會有錯過的時候，所以珍惜每個決定。

* 聽完「生命應該是這樣的」演講後，我的心得或啟發是...

生命就應該這樣，活得精彩，活出自己。整場演講無冷點，可惜的是時間有點短，但演講者將他的理念與經驗傳達給了大家。人生該怎麼活，別人不能幫你做決定，也沒有誰可以指責你的人生過的如何，只要自己不後悔、不愧對良心就可以了。時間有限，應該要更活的姿意妄然，人不應該只為生存而活；要為生活而活。

◎最遲請於 11 月 2 日(四)前放學前送交輔導室，紀錄優良的予記錄者敘嘉獎一支！

導師簽名：

李巧芳



新北市立鶯歌工商 106 學年度第 1 學期

生命教育講座「生命應該是這樣的」班會討論記錄

班級：資一忠 · 記錄者：黃詒婕 · 座號：28

* 請問演講中令你印象深刻的是什麼？

今天的演講很值得聽，我印象最深刻的是他分享他的嚴格
中老師。小時候的他，不愛寫日記，常常亂寫，常不知老師對他好，反而覺得很不好。老師首先罵他，再打他，之後發現沒用，他老師用了各種方法，直到有一次他老師叫他們班和女生班交換日記，自從那次他改變了自我，往那個作家的方向前進，之後同學會大家看著老師寫給大家的話，才體會到老師為他做了那麼多，都來不及向老師道謝。

* 聽完【生命應該是這樣的】演講後，我的心得或啟發是...

我還有從「最後的 831」這首歌讓我啟發的一句話——夢想是留給放棄所有事專心於夢想的人，努力實現自己小時候的夢想。還有他數的 10 秒鐘，使我感受到時間的流逝及一分一秒鐘的事情，深深感觸。還有，也學習到要做出自己，完成自己的夢想，不受任何人的打擾。

◎最遲請於 11 月 2 日(四)前放學前送交輔導室，紀錄優良的予記錄者敘嘉獎一支！

導師簽名：

導師羅正麟



新北市立鶯歌工商 106 學年度第 1 學期

生命教育講座「生命應該是這樣的」班會討論記錄

班級：塵-仁 · 記錄者：廖妘鈞 · 座號：30

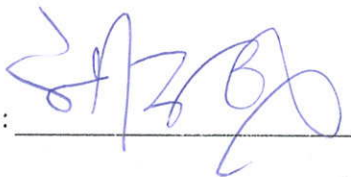
★ 請問演講中令你印象深刻的是什麼？夢想是給放願意放棄一切的人
有很多，第一個是講師他說話的動作，把頭低下來笑著說話，還
往前走幾步，那瞬間都很好笑。第二個是問「大家認為交友圈很重要
嗎」，請同意的舉手，隨後講師請一位男同學上台問是否要和
某2個女生做朋友，第一位男生的猶豫讓講師失望，改請另個
男同學上臺，結果還是一樣失望。最後，講師說他倒數10秒，
這段時間只要你說停，時間就是你的，意外的，很多人舉手，大
聲說出他們的願望亦或期許，例如：有人要減肥，學姐對我們
們的語重心長和祝福。

★ 聽見【生命應該是這樣的】演講後，我的心得或啟發是…

這場「生命應該是這樣的」是我聽過的演講最令人能專心的
演講。講師說：「夢想是給願意放棄一切的人」，我覺得很有
道理，多少人迫於現實的無奈，放棄自己夢想，但我們
可以反過來放棄一切，只為了完成夢想呀！我自己本身的夢
想就是獨自一人去旅行，看看這世界，我相信著夢想只要我
堅持做自己認為對的事，我的夢想便可完成！

◎最遲請於 11 月 2 日(四)前放學前送交輔導室，紀錄優良的予記錄者敘嘉獎一支！

導師簽名：





新北市立鶯歌工商 106 學年度第 1 學期

生命教育講座「生命應該是這樣的」班會討論記錄

班級：美三孝 · 記錄者：黃緯綸 · 座號：34

* 請問演講中令你印象深刻的是什麼？

老師在演講中以談諧的方式讓大家了解到生命有許多有趣的事物，不要輕易的放棄自己，勇敢去做對的事。這讓我想到之前剛開始學畫畫時，常常因為打稿不好，上色顏色不鮮豔而常常感到挫折，當時的我到了有點崩潰邊緣，幾乎到了要放棄的地步，但是後來老師也告訴我不要輕易放棄，後來經過慢慢的努力之後我也開始上了軌道，現在更要好好精進自己，不要輕易放棄自己，人生有無限可能！

* 聽見【生命應該是這樣的】演講後，我的心得或啟發是…

人生只有一次，錯過不會再來，好好珍惜每一分每一秒。古人云：「人生如戲，戲如人生」，人生好比一齣戲，而每個人一生中最重要的事情就是把自己的角色扮演好，把每件事情都做到最好，讓人生這齣戲精彩絕倫。而我也認為，生命得來不易，常常人們遇到挫折就有想要自絕了斷的念頭，我認為那是最不明智的做法，這只是逃避，並沒有解決問題。面對並且盡力去解決，搞不好可以開創出另一片天空，好好把握每天，把握每個當下，盡力做到最好，別讓自己人生留下任何一絲遺憾，要活的精彩。

◎最遲請於 11 月 2 日(四)前放學前送交輔導室，紀錄優良的予記錄者敘嘉獎一支！

導師簽名：

導師陳思愉



新北市立鶯歌工商 106 學年度第 1 學期

生命教育講座「生命應該是這樣的」班會討論記錄

班級：陶三仁 · 記錄者：曹暹文 · 座號：34

★ 請問演講中令你印象深刻的是什麼？

當老師在講國中寫週記，這個部份是讓我印象深刻的，因為寫了週記，而改變他的一生，而這個誘因是來自一位老師；當下的我，也想起我在高職裡也遇到很多不同的老師，他們的專業，雖然不同，但同樣地都是為了學生好，尤其在高三的規階段裡，每位老師都不厭其煩一直鼓勵我們，要我們堅持不放棄，這些鼓勵的話語都一直不斷鼓勵當我要放棄自己的時候，想想愛你的家人和朋友，師長，我們不要放棄，也能使自己的命運變的不一樣。

★ 聽完【生命應該是這樣的】演講後，我的心得或啟發是...

聽完演講後，讓我學習到與自己「約定」，這個方法是我第一次聽到，以前總覺得約定是要跟別人或者是有利益關係上，但這次講的約定，是表現出自己對自己負責，人生是自己的，選擇權在自己手上，也因為這樣，自己也要更方向明確，勇往直前。

◎最遲請於 11 月 2 日(四)前放學前送交輔導室，紀錄優良的予記錄者敘嘉獎一支！



導師簽名：

新北市立鶯歌工商 106 學年度第 1 學期

生命教育講座「生命應該是這樣的」班會討論記錄

班級：廣三仁 · 記錄者：徐珮珍 · 座號：9

★ 請問演講中令你印象深刻的是什麼？

這次演講真的是全校最專心的一次了、印象最深刻的是全校在 10 秒內喊停的那個、原本以為不會有人一直喊、結果從 10 秒開始都有人一直喊、而且也有我們班的、也很喜歡影片、日本的那個真的很好笑、外國人那個看了心裡蠻感動的、最後 八三天的歌、那是我開始喜歡且認識他們的第一首歌、歌詞所表達的東西、是讓我可以很有感觸的。

★ 聽完【生命應該是這樣的】演講後，我的心得或啟發是…

去實講、每次聽這種議題的演講、心情都沒有特別期待、但是這次真的很不一樣、我很喜歡這次的講師、常常用互動的方式而得知一些道理、也會常被他的話吸引去、他說了一些我很喜歡話、真實和平淡卻又能打動我的內心：「失敗不會讓你放棄、沮喪才會、做事不是堅持而已、而是做到讓別人支持你、夢想是留給勇敢放棄做其他事而努力堅持做對的事的人」、也許夢想的路上有許多波折、但是就像 八三天的歌詞一樣：「絕不要辜負此刻的自己」、勇敢的繼續努力走下去、你我都要一起加油！！(!!)

◎最遲請於 11 月 2 日(四)前放學前送交輔導室，紀錄優良的予記錄者敘嘉獎一支！

導師簽名：

徐珮珍



新北市立鶯歌工商 106 學年度第 1 學期

生命教育講座「生命應該是這樣的」班會討論記錄

班級：廣三愛 · 記錄者：葉欣茹 · 座號：23

★ 請問演講中令你印象深刻的是什麼？

李老師以詼諧、有趣的方式演說這場我本以為會很枯燥乏味的主題，讓我最有印象的，應該就是老師播了一首八三天的「最後的 8/31」。我從來沒有去想過歌詞中所要表達的意義，也沒有太多深刻的感觸，直到老師一段歌詞、一段歌詞娓娓道出歌詞外的涵意，讓我對「自己」有了更多的想法。

★ 聽完【生命應該是這樣的】演講後，我的心得或啟發是…

對於未來，雖然還有很多的不確定感，但就像李老師播的那首「最後的 8/31」一樣，只要不愧對自己，只要永不放棄，堅持自己，即便未來沒辦法完成現在自己許下的夢，但只要未來的我走自己覺得對的路，這一生也許就值了。不為什麼，只為自己。



◎最遲請於 11 月 2 日(四)前放學前送交輔導室，紀錄優良的予記錄者敘嘉獎一支！

導師簽名：楊家訂

