



【鶯歌心橋 有獎徵文】回條

活動辦法:請寫下『鶯歌心橋第7期』的讀後心得,字數約100-300字,並於2017/05/12前繳交至輔導室,輔導室將擇優五名同學記嘉獎一支,以及贈送精美小禮一份。

班級: 訊一忠 姓名: 陳巧容 學號: 515005

心得感想: 透過這次的鶯歌心橋讓我重新,再一次更深入了解到「飢餓」、「性別平等教育」。「飢餓」它不是只是一般地餓,想找東西填飽肚子而已。而是在那無助的環境,無法避免的戰亂,國家也無力之時,自己不僅沒法吃飽更多的是心裡的那份悲傷感。現今,我住在台灣這事,其實讓我感覺到無比幸福及幸運,認為自己不只應珍惜現有的,長大以後若有能也應盡自己所能去幫助他們。也希望大家能更重視這塊,一起讓這世界變得更好,更美麗,幸福。關「性」教育,這方面有很多類型、不同的事件,現在社會也仍然有這些問題,感謝鶯歌心橋這仔細地解釋。該如何應對這些狀況,也是我們該學習且必要學會的!



【鶯歌心橋 有獎徵文】回條

活動辦法:請寫下『鶯歌心橋第7期』的讀後心得,字數約100-300字,並於2017/05/12前繳交至輔導室,輔導室將擇優五名同學記嘉獎一支,以及贈送精美小禮一份。

班級: 訊一忠 姓名: 林陽柔 學號: 515015

心得感想: 從這次的鶯歌心橋中,我更加理解飢餓30的意義,和參加學校飢餓12的勇士是抱持著人溺己溺,人饑己饑的心態參與活動的,希望以後有機會我也能體驗學校舉辦的飢餓30體驗營。

另一方面,性別平等也被寫入了鶯歌心橋中,對所有關性的法規性騷擾的類別,中訴書這有了更深入的了解,而面對性騷擾時,必須勇敢表達我的立場,並明確拒絕對方。



禁止性騷擾

【鶯歌心橋 有獎徵文】回條



活動辦法:請寫下『鶯歌心橋第7期』的讀後心得,字數約100-300字,並於201...前繳交至輔導室,輔導室將擇優五名同學記嘉獎一支,以及贈送精美小禮一份。

班級: 資一仁 姓名: 倪亞甄 學號: 514081

心得感想:看新聞版面上層出不窮的妨害自主權新聞,性侵害,性騷擾,真的挺難過的,大部分人都再簡討被害人,為什麼女生不能穿自己喜歡的衣服,穿得露就應該被強姦嗎?然後我十分讚成學校教導身體自主權這件事,應該從小教導!!指導如何保護自己,還有我覺得女生很無辜,都叫女生保護好自己,沒有人叫男生管好自己,好吧,總之不可以隨便讓別人碰自己,就算是自己很熟悉的人,也希望罰的罪重一點,受害者內心一定陰影一輩子,而傷害者,關幾年又會出來快活了,太殘忍啦!希望教育可以重視這部分,小孩子現在吸收網上很多知識,加上網路中流通的「性」事好多,只要被錯誤觀念影響,肯定出憾事!學校和家長一定要大力推廣,被性侵或騷擾更不能隱瞞!沒有可恥的!總之,非常必須從小教起這件事!



禁止性騷擾

【鶯歌心橋 有獎徵文】回條



活動辦法:請寫下『鶯歌心橋第7期』的讀後心得,字數約100-300字,並於201...前繳交至輔導室,輔導室將擇優五名同學記嘉獎一支,以及贈送精美小禮一份。

班級: 資一孝 姓名: 陳沛羽 學號: 514051

心得感想:飢餓活動的舉行不僅僅是幫非洲的人民募款,更是要讓我們深切的了解沒東西吃的感覺,間接的要我們知足、惜福,在參加的同時,真的很訝異有那麼多的同學都參加了飢餓活動,相信活動一定是辦的非常成功,希望下次也有機會能一起參與! 在現在的世界裡,有越來越多的青少年會用很多「語助詞」來說話,有的時候甚至會開始爭對人的身材、性向做人身攻擊,而這些話其實也都構成「性騷擾」,而有些人可能不知道自己的行為已經造成困擾,我們也應該要時常注意自己的言行舉止。



【鶯歌心橋 有獎徵文】回條

活動辦法:請寫下『鶯歌心橋第7期』的讀後心得,字數約100-300字,並於
繳交至輔導室,輔導室將擇優五名同學記嘉獎一支,以及贈送精美小禮一份。



班級: 廣二忠 姓名: 蕭雯心 學號: 413031

心得感想: 在學校或外面都要保護好自己並也尊重他人。對於他人不喜歡
的互動要勇敢說NO! 對於異性和同性也要適當的相處和接觸。防制性騷擾及性侵害,
保持將心比心的心態,讓彼此都能開心的在一起,不要有著惡意的行動,
那只會讓你的校園生活更混亂。有愛校園~你我都可以~



【鶯歌心橋 有獎徵文】回條

活動辦法:請寫下『鶯歌心橋第7期』的讀後心得,字數約100-300字,並於2017/05/12前
繳交至輔導室,輔導室將擇優五名同學記嘉獎一支,以及贈送精美小禮一份。



班級: 廣二忠 姓名: 黃詩穎 學號: 410010

心得感想: 飢餓三十 這個活動,使我知道原來非洲小孩是這樣
艱苦,雖然我沒參加飢餓三十的活動,但我可以感受到非
洲小孩飢餓情形,我們不像非洲小孩沒食物,我們擁有的
資源比非洲小孩來得多,所以食物不能浪費,我們有得東
西是非洲小孩不一定得到的,所以要學會珍惜身邊所
擁有的,飢餓三十只是給我們體驗非洲人飢餓的感覺
但真正的非洲人或許三餐不正或有一餐沒一餐的等等
所以我們不能浪費水源、食物!



禁止性騷擾

【鶯歌心橋 有獎徵文】回條



活動辦法:請寫下『鶯歌心橋第7期』的讀後心得,字數約100-300字,並於20
繳交至輔導室,輔導室將擇優五名同學記嘉獎一支,以及贈送精美小禮一份。

班級: 資二忠 姓名: 黃亭瑄 學號: 414017

心得感想: 飢餓十二 這個活動我不曾參加過,但我知道這活動想要告訴我們的是要我們發揮同理心及知足,在我們吃不完想要倒廚餘時,想想那些貧困地區的小孩,是沒有東西可以吃的,也或許是在吃泥土也說不定。我們要學會珍惜,知足,因為很多人都還在為食物而奮鬥,不像我們現在,吃東西可能就像呼吸一樣簡單,取手可得。我們有義務協助需要的人,或許某天我們也會要得到別人的救濟。



禁止性騷擾

【鶯歌心橋 有獎徵文】回條



活動辦法:請寫下『鶯歌心橋第7期』的讀後心得,字數約100-300字,並於2017/05/12前
繳交至輔導室,輔導室將擇優五名同學記嘉獎一支,以及贈送精美小禮一份。

班級: 資二孝 姓名: 柯佳曼 學號: 44043

心得感想: 有些人可能覺得霸凌或騷擾別人是一件很好玩的事情,但這些都是不對的也不適當的行為。人人都是平等的,都是家人的心肝寶貝,沒有人是應該被這樣對待,懂得怎樣對待他人,更要學習尊重他人的重要。

當你的力量越大,你的責任就越大,防止霸凌從自己做起,不要拿你的力量到處作怪,應該去幫助別人,幫助那些弱小的人,不讓霸凌再次出現,使校園更加和平美好。



禁止性騷擾

【鶯歌心橋 有獎徵文】回條



活動辦法:請寫下『鶯歌心橋第7期』的讀後心得,字數約100-300字,並於前繳交至輔導室,輔導室將擇優五名同學記嘉獎一支,以及贈送精美小禮一份。

班級: DP2C 姓名: 邱楨雅 學號: 414076

心得感想: 在這世界上,很多人是沒有東西吃的,幸福的我們總是在浪費食物,經由這次的體驗活動,讓我很感同身受,吃不飽和沒東西吃真的很痛苦,更可況我們只有體驗那十二個小時,對我們來說已經很漫長了,但對那些非洲兒童來講,才是最普遍的,他們比我們這些不知道惜福感恩的人可憐多了,在這十二個小時當中看到別人在吃東西,我都很忍不住的也想吃,相對的,非洲小孩是沒有東西吃,又很容易生病,8個小孩中就有一個活不到5歲,那我們這些幸福的人卻在浪費資源,謝謝學校部辦的這個活動,讓我們知道我們是多麼幸福的,要好好珍惜!



禁止性騷擾

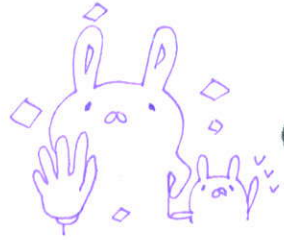
【鶯歌心橋 有獎徵文】回條



活動辦法:請寫下『鶯歌心橋第7期』的讀後心得,字數約100-300字,並於2017/05/12前繳交至輔導室,輔導室將擇優五名同學記嘉獎一支,以及贈送精美小禮一份。

班級: 資=復 姓名: 陳虹均 學號: 414116

心得感想: 加上高職有許多活動是國中不會舉辦的,例如這次的飢餓十二體驗,每次看完非洲兒童的影片後,自己豐衣足食的,還有什麼好抱怨的,想起之前與家人去吃飯,看到有人把食物吃幾口後,把蟲放進去,後來沒付錢就無難開了,大多都吃不到一半。如果肚子不餓就不要刻意去吃,吃了霸王餐自己內心沾沾自喜,但相反的,你浪費了糧食和資源,這並不是雙贏而是害己。新聞上都曾看到有關性騷擾的案件,有些人會不吭聲,有些人會保護自己,而後者才是正確的認知,不必覺得丟臉,因為做這種事的人更丟臉。



【鶯歌心橋 有獎徵文】回條

活動辦法:請寫下『鶯歌心橋第7期』的讀後心得,字數約100-300字,並於2017/05/12前繳交至輔導室,輔導室將擇優五名同學記嘉獎一支,以及贈送精美小禮一份。

班級: 陶-仁 姓名: 王馨平 學號: 511067

心得感想: 這次的飢餓12體驗活動,不但是一個學習同理心與幫助人們的學習活動。同時分享給大家在這地球上,有許多人有一餐沒一餐;為了生存而奔波勞苦餓著肚子生活的人民。捐一些小錢換個大大的愛心;幫助他人增進愛心何樂而不為呢?! 在這社會中不止因飢餓受難的人們,也有因性騷擾、性霸凌等有關於性別平等的問題困擾著。當你下經意說出對他人的身體、外貌評論、歧視時;其實也是種性騷擾、性霸凌的開始。不但讓受害者內心受創也讓自己惹上官司。 在行動與言談時應注重說話的內容及行為上的檢點,更用同理心的態度去對待他人。這個社會及校園才能更加尊重與關懷!

