

新北市立鶯歌工商 105 學年度第 2 學期教學及作業進度

科目別：生涯規劃 適用班級：體三忠 每週時數：1 小時

週別	日期	大事記要	教學綱要	起訖頁數	練習題次
一	2/13~2/18	◎2/13 105 學年度第 2 學期開學註冊日 ◎2/16-2/17 高三第 3 次模擬考 ◎2/17 綜合活動：社團(1) ◎2/18 補班補課(補 2/27)	1. 生涯概說		學習單 1
二	2/20~2/24	◎2/17~2/21 寄發「大學術科考試」成績單 ◎2/24 綜合活動：社團(2)	2. 家庭經驗 3. 生命故事 4. 學習檔案		學習單 2
三	2/27~3/3	◎2/27 調整放假(和平紀念日適逢星期二) ◎2/28 和平紀念日放假 ◎3/1 第八節輔導課開始	5. 人格特質 6. 價值澄清 7. 能力探索 8. 興趣分析		學習單 3
四	3/6~3/10	◎3/10 綜合活動：大隊接力預賽(第八節正常上課)	9. 生涯角色與生活型態 10. 高中學習內涵與生涯進路 11. 生涯資訊		學習單 4
五	3/13~3/18	◎3/14~3/15 高三第 4 次模擬考 ◎3/17 綜合活動：校慶預演(大掃除；導師隨班督導) ◎3/18 第 20 屆校慶活動	12. 認識工作世界 13. 行業發展與能力		學習單 5
六	3/20~3/24	◎3/20 校慶補假 ◎3/24 綜合活動：社團(3)	14. 職業生活與工作倫理 15. 職業興趣探索與職業轉換		學習單 6
七	3/27~3/31	◎3/29~3/31 第一次段考 ◎3/31 綜合活動：社團(4)	期中考		
八	4/3~4/7	◎4/3 調整放假(兒童節及清明節適逢星期二) ◎4/4 兒童節及清明節放假	16 實踐性別平等 17. 性別與職場發展 18. 遠離職場性騷擾		學習單 7
九	4/10~4/14	◎4/10~4/11 高三第 5 次模擬考 ◎4/14 綜合活動：社團(5)	19. 探索與了解個人抉擇風格 20. 運用抉擇技巧擬定生涯目標 21. 生涯行動與實踐		學習單 8
十	4/17~4/21	◎4/17~4/21 共同科教學觀摩 ◎4/16~4/21 日本國際教育旅行 ◎4/21 綜合活動：合作教育盃班際運動競賽預賽(一二年級)，第八節課暫停乙次	22. 休閒活動探索 23. 生涯名人案例		學習單 9
十一	4/24~4/28	◎4/24 高二學生實彈體驗射擊 ◎4/26 本土語訪視 ◎4/28 綜合活動：合作教育盃班際運動競賽決賽(一二年級)-第八節課暫停乙次	24. 生涯訪談 25. 生涯座右銘 26. 生涯事件學		學習單 10
十二	5/1~5/5	◎5/4 高三第八節輔導課及晚自習最後一天	27. 學習檔案自我評鑑 28. 學習檔案回饋與分享		學習單 11

新北市立鶯歌工商 105 學年度第 2 學期教學及作業進度

科目別： 生涯規劃 適用班級： 體三忠

每週時數： 1

週別	日期	大事記要	教學綱要	起訖頁數	練習題次
十三	5/8~5/12	◎5/10~5/11 高三畢業考 ◎5/10~5/12 高一、高二第二次段考 ◎5/12 綜合活動：各科送舊活動(各科)	期末考		
十四	5/15~5/19	◎5/19 第四節停課大掃除，下午停課(輔導課停)、國中教育會考試場佈置	電影 1. 三個傻瓜		學習單 12
十五	5/22~5/26	◎5/22~5/23 高三補考 ◎5/22~5/26 高一、高二作業抽查(專業科目) ◎5/26 綜合活動：社團成果展	電影 2. 心動舞台		學習單 13
十六	5/29~6/3	◎5/29 調整放假(端午節適逢星期二) ◎5/30 端午節放假 ◎6/3 第 18 屆畢業典禮 ◎6/3 補行上班上課(補 5/29 調整放假)	電影 3. 陣頭		學習單 14
十七	6/5~6/9	◎6/9 英語文競賽			
十八	6/12~6/16	◎6/14 國中技優甄審入學報到			
十九	6/19~6/23	◎6/23 高一高二第八節輔導課最後一天			
二十	6/26~6/30	◎6/27~6/29 高一高二期末考 ◎6/30 休業式 ◎7/1 暑假開始			

科(課)召集人：

教師張瓊云

編訂教師：詹千嬌