

新北市立鶯歌工商 105 學年度第 1 學期各科教學大綱

教學科目	生涯規劃	適用班級對象	體三忠	編擬教師	詹千嬌
使用課本	幼獅	每週授課時數	1	學期總時數	20
授課教師	陳宜君				
教學目標	了解生涯規劃意義與重要性、能夠自我探索並運用於生涯規劃中				
單元名稱	教授內容及方式	授課時間	使用教具及設備		
生涯資訊探索	<ul style="list-style-type: none"> ● 生涯進路與資訊 ● 認識多元入學管道 	4 堂	電腦、投影片、課本、講義、影片、學習單		
工作環境與社會需求	<ul style="list-style-type: none"> ● 職業萬花筒-認識工作世界 ● 職業生活與工作倫理 ● 職業興趣探索與職業轉換 	4 堂	電腦、投影片、課本、講義、影片、學習單		
男生女生向前走-性別與生涯	<ul style="list-style-type: none"> ● 跳脫性別的框架-實踐性別平等 ● 性別與職業發展 ● 遠離職場性騷擾 	5 堂	電腦、投影片、課本、講義、影片、學習單		
遇見桃花源-生涯抉擇	<ul style="list-style-type: none"> ● 探索與了解個人抉擇風格 ● 運用抉擇技巧擬定生涯目標 	3 堂	電腦、投影片、課本、講義、影片、學習單		
生涯行動與時間管理	<ul style="list-style-type: none"> ● 生涯行動與實踐 ● 時間體驗與感受 ● 夢想預言家 	4 堂	電腦、投影片、課本、講義、影片、學習單		