

新北市立鶯歌工商 104 學年度第 2 學期各科教學大綱

教學科目	生涯規劃	適用班級對象	體三忠	編擬教師	陳宜君
使用課本	幼獅	每週授課時數	1	學期總時數	20
授課教師	陳宜君				
教學目標	了解生涯規劃意義與重要性、能夠自我探索並運用於生涯規劃中				
單元名稱	教授內容及方式	授課時間	使用教具及設備		
生涯資訊探索	<ul style="list-style-type: none"> ● 生涯進路與資訊 ● 認識多元入學管道 	4 堂	電腦、投影片、課本、講義、影片、學習單		
工作環境與社會需求	<ul style="list-style-type: none"> ● 職業萬花筒-認識工作世界 ● 職業生活與工作倫理 ● 職業興趣探索與職業轉換 	4 堂	電腦、投影片、課本、講義、影片、學習單		
男生女生向前走-性別與生涯	<ul style="list-style-type: none"> ● 跳脫性別的框架-實踐性別平等 ● 性別與職業發展 ● 遠離職場性騷擾 	5 堂	電腦、投影片、課本、講義、影片、學習單		
遇見桃花源-生涯抉擇	<ul style="list-style-type: none"> ● 探索與了解個人抉擇風格 ● 運用抉擇技巧擬定生涯目標 	3 堂	電腦、投影片、課本、講義、影片、學習單		
生涯行動與時間管理	<ul style="list-style-type: none"> ● 生涯行動與實踐 ● 時間體驗與感受 ● 夢想預言家 	4 堂	電腦、投影片、課本、講義、影片、學習單		

新北市立鶯歌工商 104 學年度第 2 學期教學及作業進度

科目別： 生涯規劃 適用班級： 體三忠 每週時數： 1 小時

週別	日期	大事記要	教學綱要	起訖頁數	練習題次
一	2/15-2/20	<ul style="list-style-type: none"> ◇2/15 註冊日;第七節正式上課 ◇高三留校晚自習開始 ◇2/18-2/19 高三第3次模擬考 ◇2/19 中午 12:30 期初學務會議暨二月份導師會報; 綜合活動: 社團 1 ◇2/20 補班補課(補 2/12) 	課程說明		
二	2/22-2/26	<ul style="list-style-type: none"> ◇2/26 綜合活動: 社團 2 	生涯資訊探索	P78	
三	2/29-3/4	<ul style="list-style-type: none"> ◇2/28 和平紀念日放假 ◇2/29 補假 ◇3/1 第八節輔導課開始 ◇3/4 三月份導師會報; 綜合活動: 社團 3 	生涯進路	P79-81	學習單 p17
四	3/7-3/11	<ul style="list-style-type: none"> ◇3/11 綜合活動: 大隊接力預賽 	多元入學管道	P83-85	自編學習單
五	3/14-3/18	<ul style="list-style-type: none"> ◇3/15-3/16 高三第4次模擬 ◇3/18 綜合活動: 校慶預演(大掃除; 導師隨班督導) ◇3/19 第19屆校慶活動 	面試說明		自編學習單
六	3/21-3/25	<ul style="list-style-type: none"> ◇3/21 校慶補假 ◇3/25 綜合活動: 社團 4 	認識工作世界	P90-94	學習單 P19-20
七	3/28-4/1	<ul style="list-style-type: none"> ◇3/30-4/1 第一次段考 ◇4/1 四月份導師會報 	第一次段考		
八	4/4-4/8	<ul style="list-style-type: none"> ◇4/4 兒童節放假 ◇4/5 清明節放假 ◇4/8 第八節停課; 綜合活動: 社團 5 ◇4/8 飢餓十二體驗活動暨飢餓體驗營會 	職業生活與工作倫理	P99-102	
九	4/11-4/15	<ul style="list-style-type: none"> ◇4/11-4/12 高三第5次模擬考 ◇4/15 綜合活動: 高一、二體育週活動(輔導課停) 	職業興趣探索	P104-108	
十	4/18-4/22	<ul style="list-style-type: none"> ◇4/18-4/22 共同科教學觀摩(開放一場以上區級演示) ◇4/22 高二學生實彈體驗射擊 ◇4/22 綜合活動: 高三激勵活動 	性別與生涯	P110-112	學習單 P21-22
十一	4/25-4/29	<ul style="list-style-type: none"> ◇4/28 高三第八節輔導課及晚自習最後一天 ◇4/30-5/1 「四技二專統測」考試 ◇4/29 綜合活動: 高一, 高二體育週活動(輔導課停) 	性別與職業發展	P114-116	
十二	5/2-5/6	<ul style="list-style-type: none"> ◇5/3-5/4 高三畢業考 ◇5/6 五月份導師會報 	高三畢業考		

新北市立鶯歌工商 104 學年度第 2 學期教學及作業進度

科目別：生涯規劃 適用班級：體三忠 每週時數：1 小時

週別	日期	大事記要	教學綱要	起訖頁數	練習題次
十三	5/9-5/13	◇5/11-5/13 高一、高二第二次段考 ◇5/13 第四節停課大掃除，下午停課(輔導課停) - 國中教育會考試場佈置 ◇5/14-5/15 國中教育會考	生涯抉擇	P124-128	
十四	5/16-5/20	◇5/20 綜合活動：各科送舊活動	生涯行動與實踐	P138-140	學習單 p25
十五	5/23-5/27	◇5/27 綜合活動：社團成果展	時間體驗與感受	P141-145	
十六	5/30-6/4	◇6/4 補行上班上課(補6/10 調整放假) ◇6/4 畢業典禮	課程回顧		
十七	6/6-6/10	◇6/9 端午節放假 ◇6/10 調整放假，並於6/4補行上班上課			
十八	6/13-6/17	◇6/17 六月份導師會報			
十九	6/20-6/24	◇6/24 高一高二第八節輔導課最後一天			
二十	6/27-7/1	◇6/27-6/29 高一、二期末考 ◇6/30 休業式			

科(課)召集人：張東娟

編訂教師：陳宜君