

【鶯歌心橋第22期有獎徵答】

活動辦法：閱讀完「鶯歌心橋輔導刊刊」後，完成下列心得分享單，交至輔導室。輔導室將擇優刊登於佈告欄及嘉獎乙次以茲鼓勵。歡迎踴躍投稿~~~
時間將於109/12/18(五)截止。

班級：美三孝 姓名：吳曼芳 學號：712044 家長：謝

- 無常隨時在發生，透過閱讀本次刊登-生命教育-人生必修的一堂課：如何「好好道別」？文章中最令你/妳印象深刻的話語是？或讓你最感動的地方為何？

經歷了一次又一次的分離，更讓我明白珍惜當下的緣分，比沉溺在過往美好回憶來的重要。回想起國中與同學的快樂時光，但時間教會我成長，而現在的我必須要好好把握當下。

- 講完生涯教育所刊登「為真愛講第二次大學 金曲3項入圍歌手 9m88：科系不會定義你終生」，對於自己未來生涯抉擇，你的想法是？

其實我覺得自己也是和9m88的想法一樣再多辛苦我也會撐到畢業，因為讀了設計，才了解到設計者的辛苦與辛酸，所以目前的想法就是選系不選校。

- 親職教育-請與家人一起閱讀並分享心得●

「無法拒絕別人？其實你是害怕面對別人對你的失望」在成長的過程中是否有此感受，試分享你的觀點！

你的感受是：經常有，像是自己因為統測才學畫畫，不喜歡設計想轉換跑到，但家人認為我很浪費錢，事實上我真的很怕大學讀到自己不喜歡的科系，所以我一直在這三年告訴自己大學要走自己要的路，因為我怕我自己又錯了，我的怕大過於家人對我的失望。 **選擇自己所愛！**

- 本期刊登學習輔導的相關書籍，對於目前的學習是否有遇到困擾或其它問題？試著寫下你的想法，會再下期為你解惑或分享哦！

不知道大學該選擇什麼科系？

OK. 下期揭曉

12/18

【鶯歌心橋第22期有獎徵答】

活動辦法：閱讀完「鶯歌心橋輔導刊刊」後，完成下列心得分享單，交至輔導室。
輔導室將擇優刊登於佈告欄及嘉獎乙次以茲鼓勵。歡迎踴躍投稿~~~
時間將於 109/12/18(五)截止。

班級：

門市二忠

姓名：林妤宸

學號：

5

家長：

陳子美

- 無常隨時在發生，透過閱讀本次刊登-生命教育-人生必修的一堂課：如何「好好道別」？文章中最令你/妳印象深刻的話語是？或讓你最感動的地方為何？

人生就是來來去去，一段又一段的緣分，學會分離，除了需要勇氣，還有認清。

- 請完生涯教育所刊登「為真愛請第二次大學 金曲3項入圍歌手 9m88：科系不會定義你終生」，對於自己未來生涯抉擇，你的想法是？

希望自己能夠找到自己的專長，學習專業技能，能有自己喜愛的生活。

- 親職教育-請與家人一起閱讀並分享心得●

「無法拒絕別人？其實你是害怕面對別人對你的失望」，在成長的過程中是否有此感受，試分享你的觀點！

你的感受是：有時害怕拒絕別人會讓別人不開心，可是拒絕絕免勉強接受，却換自己不開心。女馬女馬言說拒絕是一門深奧的學問，但無論如何，首先都要先為自己設想，然後在不傷別人的自尊心來拒絕對方。

- 本期刊登學習輔導的相關書籍，對於目前的學習是否有遇到困擾或其它問題？試著寫下你的想法，會再下期為你解惑或分享哦！

陽 12/24

【鶯歌心橋第22期有獎徵答】

活動辦法：閱讀完「鶯歌心橋輔導刊刊」後，完成下列心得分享單，交至輔導室。
輔導室將擇優刊登於佈告欄及嘉獎乙次以茲鼓勵。歡迎踴躍投稿~~~
時間將於 109/12/18(五)截止。

班級：陶二孝 姓名：柯秀慧 學號：811051 家長：林美宇

- 無常隨時在發生，透過閱讀訪本次刊登-生命教育-人生必修的一堂課：如何「好好道別」？文章中最令你/妳印象深刻的話語是？或讓你最感動的地方為何？

年輕時候的分離，悲傷的不能自己，長大後的分離，只有不捨和祝福
，年輕時很難過與朋友分開了，長大後覺得或許分離是好的，彼此都各自飛
翔了

- 講完生涯教育所刊登「為真愛請第二次大學 金曲3項入圍歌手 9m88：科系不會定義你終生」，對於自己未來生涯抉擇，你的想法是？

以服裝設計師為夢想 → 嘗試到餐飲科 → 碰到陶瓷和藝
術領域，努力後沒辦法達到夢想，就以餐飲科為未來工作為主

- 親職教育-請與家人一起閱讀並分享心得●

「無法拒絕別人？其實你是害怕面對別人對你的失望」，在成長的過程中是否有此感受，試分享你的觀點！

你的感受是：父母希望我的成績可以高一點，雖然我是勉強

的情況下答應，可是我並不覺得想抱怨，我覺得我可以做到

，所以每次都認真聽講、做筆記，即使成績並沒有達到父

母的標準，可是我並不後悔，而是一次次的練習修改，相信會成功

的一天。

- 本期刊登學習輔導的相關書籍，對於目前的學習是否有遇到困擾或其它問題？試著寫下你的想法，會再下期為你解惑或分享哦！

要如何讀才可以提升數學和英文，利用許多時間練習
算或是花時間，為何成績還是提升不起來。

【鶯歌心橋第22期有獎徵答】

活動辦法：閱讀完「鶯歌心橋輔導刊刊」後，完成下列心得分享單，交至輔導室。
輔導室將擇優刊登於佈告欄及嘉獎乙次以茲鼓勵。歡迎踴躍投稿~~~
時間將於 109/12/18(五)截止。

班級：資一乍 姓名：林雨臻 學號：914311 家長：范妍儒

- 無常隨時在發生，透過閱讀訪本次刊登-生命教育-人生必修的一堂課：如何「好好道別」？文章中最令你/妳印象深刻的話語是？或讓你最感動的地方為何？

最令我印象深刻的話是「經歷了一次又一次的分離，更讓我明白珍惜當下的緣分，因為每當跟別人分離時會有一種捨不得的感覺，所以要珍惜跟他/她相處的時光。」

- 請完生涯教育所刊登「為真愛講第二次大學 金曲3項入圍歌手 9m88：科系不會定義你終生」，對於自己未來生涯抉擇，你的想法是？

我覺得上大學如果選讀完4年發現那不是自己想要的，可以選別的科系去讀，去尋找新興趣，培養多元能力，追尋更多更廣的才能。

- 親職教育-請與家人一起閱讀並分享心得●

「無法拒絕別人？其實你是害怕面對別人對你的失望」，在成長的過程中是否有此感受，試分享你的觀點！

你的感受是：媽媽每次都希望我考試能考好，但有時我考爛了媽媽就會生我的氣，我不能滿足媽媽的需求，也不能接納他們對我的失望，有時會想說：「又不是我自己故意考不好」，但有時也要接納彼此，互相鼓勵、互相合作，找出更好的解決方式。

- 本期刊登學習輔導的相關書籍，對於目前的學習是否有遇到困擾或其它問題？試著寫下你的想法，會再下期為你解惑或分享哦！

作業每次都拖到寫不完。

陽 1/24

【鶯歌心橋第22期有獎徵答】

活動辦法：閱讀完「鶯歌心橋輔導刊刊」後，完成下列心得分享單，交至輔導室。
輔導室將擇優刊登於佈告欄及嘉獎乙次以茲鼓勵。歡迎踴躍投稿~~~
時間將於 109/12/18(五)截止。

班級：資一仁 姓名：陳斯丹 學號：911321 家長：

- 無常隨時在發生，透過閱讀本次刊登-生命教育-人生必修的一堂課：如何「好好道別」？文章中最令你/妳印象深刻的話語是？或讓你最感動的地方為何？

分離的當下充斥困惑與難得，困惑的是為什麼我們逃離了家鄉最愛的人，卻要在異鄉再一次撕裂情感？難得的是為什麼明明是要出來度假，卻要經歷這樣分離的痛。

- 讀完生涯教育所刊登「為真愛讀第二次大學 金曲3項入圍歌手 9m88：科系不會定義你終生」，對於自己未來生涯抉擇，你的想法是？

9m88能為自己的夢想念第二次大學令人覺得佩服。先讀完高職3年，在想未來要讀什麼科系

- 親職教育-請與家人一起閱讀並分享心得●

「無法拒絕別人？其實你是害怕面對別人對你的失望」在成長的過程中是否有此感受，試分享你的觀點！

你的感受是：害怕別人對你/我的失望，同時會讓自己內心產生愧疚，或是感

覺自己好像虧欠別人，所以才會不敢拒絕他人，但是如果長久都不拒絕別人會讓別人一直想依賴著你，每件事都會叫你去做，想拒絕又會覺得不太好意思。我覺得拒絕也是要看事情適不適宜，在拒絕。

- 本期刊登學習輔導的相關書籍，對於目前的學習是否有遇到困擾或其它問題？試著寫下你的想法，會再下期為你解惑或分享哦！

我覺得現在高職的電腦有些難度，因為每次學電腦時都要花超多時間去記那些步驟，而且每一個步驟沒記到電腦的輸出就會完全錯誤。

【鶯歌心橋第22期有獎徵答】

活動辦法：閱讀完「鶯歌心橋輔導專刊」後，完成下列心得分享單，交至輔導室。
輔導室將擇優刊登於佈告欄及嘉獎乙次以茲鼓勵。歡迎踴躍投稿~~~
時間將於 109/12/18 (五) 截止。

班級：陶一忠 姓名：李佳琦 學號：911105 家長：朱永靖

- 無常隨時在發生，透過閱讀訪本次刊登-生命教育-人生必修的一堂課：如何「好好道別」？文章中最令你/妳印象深刻的話語是？或讓你最感動的地方為何？

學會放下和道別，~~並~~做回彼此最熟悉的陌生人；職場伴隨著爾虞我詐的利益關係為了自身利益好同事在你背後捅你一刀；離別，是一堂課，學會跟「不要」劃清界線。難免會有不舍，但天下沒有不散的宴席

- 讀完生涯教育所刊登「為真愛講第二次大學 金曲3項入圍歌手 9m88：科系不會定義你終生」，對於自己未來生涯抉擇，你的想法是？

從國中選學校唸時，就思考很久了。但進來學校時突然又回到原地讀「陶工」的出路有什麼？就像文章的內容一致跳脫不被框架所限制
有時想法要

- 親職教育-請與家人一起閱讀並分享心得●

「無法拒絕別人？其實你是害怕面對別人對你的失望」，在成長的過程中是否有此感受，分享你的觀點！

你的感受是：從小就刻下了似這樣原因。「不要買、不去了、不需要」
在印象中以前的父母是拒絕、很斬釘截鐵典型的食言而肥，不過現在已^{現在已在心裡留下疤}現在沒什麼感覺。就^{現在已在心裡留下疤}如跌倒的傷口留下疤一樣，~~小~~時候的不諳解，到現在，將心比心的想法就不太有失望。因為在~~小~~時候得到了不少。

- 本期刊含學習輔導的相關書籍，對於目前的學習是否有遇到困擾或其它問題？試著寫下你的想法，會再下期為你解惑或分享哦！

在學期末時學校會要求傳檔案上去，而且是不可逆性的雖然有傳實際的操作影片，但還是^{系統會鎖}些疑問，我覺得老師教一次同學如何操作傳，日後^全操作了(分)

【鶯歌心橋第22期有獎徵答】

活動辦法：閱讀完「鶯歌心橋輔導專刊」後，完成下列心得分享單，交至輔導室。
輔導室將擇優刊登於佈告欄及嘉獎乙次以茲鼓勵。歡迎踴躍投稿~~~
時間將於 109/12/18(五)截止。

班級：資康二忠 姓名：陳家淳 學號：814019 家長：

- 無常隨時在發生，透過閱讀本次刊登-生命教育-人生必修的一堂課：如何「好好道別」？文章中最令你/妳印象深刻的話語是？或讓你最感動的地方為何？

明白珍惜當下的緣分，比沉溺在過往美好的回憶來的更重要。

此句不正是在說珍惜現在嗎！比起不可預測的未來和再也無法回去的過去，把握當下才是最重要的呀！

- 讀完生涯教育所刊登「為真愛請第二次大學 金曲3項入圍歌手 9m88：科系不會定義你終生」，對於自己未來生涯抉擇，你的想法是？

對於自己的未來，我很迷惘，我的興趣是睡覺、看小說、玩手遊，都是對未來沒什麼幫助的小事，所以我覺得我未來應該是大學課從早到晚，星期一到星期五都排的滿滿，能修的課都去給他修好修滿，有時間就去考聽的聖人。

- 親職教育-請與家人一起閱讀並分享心得●

「無法拒絕別人？其實你是害怕面對別人對你的失望」，在成長的過程中是否有此感受，試分享你的觀點！

你的感受是：我很常無法拒絕別人，因為不忍心看到他們難過，因為

會有罪惡感，覺得都是自己的錯，但是自從某件事之後，我改變了好多好多，開始

試著面對別人的失望，並盡力檢討自己的情緒，不要發洩在其他人的身上，

因為從來就沒有人應該無條件的接受你的要求，所以你也沒資格對那些無法滿足你期望的人，表達負面想法。

- 本期刊登學習輔導的相關書籍，對於目前的學習是否有遇到困擾或其它問題？試著寫下你的想法，會再下期為你解惑或分享哦！

目前覺得學習上的困難，大概就是記憶力了，記憶力逐漸下降，也越來越奇怪很多東西變成短期記憶了。