

## 新北市立鶯歌工商 109 學年度第 1 學期 生涯輔導實施計畫

### 壹、依據：

- 一、教育部 109 年度「友善校園」學生事務與輔導工作作業計畫。
- 二、本校年度輔導工作計畫。

### 貳、主旨：

旨在協助學生充分認識自己，妥善地規劃未來，提供資訊作為教師輔導學生之基礎，進而增進學生生涯發展與適應。

### 參、目標：

- 一、協助學生認識自我，了解個人興趣、性向、能力和生涯價值觀。
- 二、增進學生生涯探索的能力，協助學生認識未來之升學進路與工作世界，擬定個人的學習目標與計畫。
- 三、提昇學生生涯規劃及生涯決策的能力。

### 肆、辦理單位：

- 一、主辦單位：輔導室
- 二、協辦單位：學務處、教務處、總務處及各科

### 伍、辦理內容與說明：

活動項目	實施內容	參加對象	預定時程	執行單位
輔導室巡禮活動	協助同學認識輔導室老師及資源，並學習如何運用相關資源	高一學生	109/9/14- 109/9/25	輔導室
學生學習歷程檔案	協助家長及高一同學認識 108 課綱與學生學習歷程檔案的概念與內涵。	高一學生 學生家長	109/8/20 109/9/19	輔導室
新生定向講座 <另簽辦理>	引導學生探索與釐清個人擁有的能力與特質，及對生涯選擇的影響。	高一學生 及導師	109/10/16	輔導室
生涯未定向小團體	協助學生釐清個人生涯圖像，認識自己重視的生涯價值觀，並探索自我，確認學習目標	高一新生對生涯定向有興趣者， 最多 20 人為限	109/11/20 109/12/11	輔導室
大學多元入學	針對大學升學考試及管道進行	高二、高三學生	109/10/23	輔導室

管道說明會	說明	自由報名		
生涯輔導專題演講	利用週會時間，針對各科說明四技二專升學管道。	高二學生及導師	109/11/20	輔導室
生涯資訊室 志工	招募與培訓學生服務志工，整理與陳列大學暨四技二專學校簡介資料、升學輔導書籍及影音媒體資源。	全校師生	全年	輔導室
生涯諮商	提供在生涯發展有疑惑的同學，進行個別晤談或心理測驗	全校學生	全年	輔導室

陸、獎勵：生涯資訊室服務同學期末敘嘉獎 1 次以資鼓勵。

柒、經費：本計畫所需經費由輔導相關經費編列支應。

捌、本計畫呈 校長核准後實施，修正時亦同。

# 新北市立鶯歌工商 109 學年度第 1 學期

## 生涯未定向小團體實施計畫

### 一、依據：

(一) 本學年度輔導工作計畫。

### 二、目的：

- (一) 引導學生探索與釐清個人擁有的能力與特質，及對生涯選擇的影響。
- (二) 幫助學生釐清個人的生涯圖像，認識自己重視的生涯價值觀。
- (三) 協助學生從活動中探索自我，並能確認學習目標。

### 三、時間：

- (一) 小團體：第一次：109 年 11 月 20 日(五)，12：10-16：00。  
第二次：109 年 12 月 11 日(五)，12：10-16：00。  
小團體活動計 2 次 8 小時。

### 四、講員：

- (一) 小團體：伍翊圻老師(留職停薪，現為清大心輔所研究生)。

### 五、參與對象：

- (一) 小團體：本校高一新生對生涯定向有興趣者，最多 20 人為限。

### 六、活動內容：

時間	主題	內容
11/20 (五) 12：10~ 16：00	新航線啟程： 原來我們都一樣	透過桌上遊戲、牌卡與彼此的分享，針對來到新環境與生涯規畫相關的部分，了解團體成員共同有的感受和期待，協助學生能夠對自己的情緒和內在有比較多的認識和理解。

<p>12/11 (五) 12:10~ 16:00</p>	<p>續航培訓： 生涯探險部隊</p>	<p>以藝術和卡片媒材做為整理和探索的工具，透過學習單和畫紙的整理和創作，讓學生能從成長與生活經驗裡，逐步摸索出未來可能可以進行的方向和藍圖，並了解生涯是以「無常」和「不確定性」為基礎的，協助成員在能在這樣的認知建構上往理想的目標邁進。</p>
---	-------------------------	--

七、經費：小團體帶領每小時 400 元，一場 4 小時 1600 元，2 場共 3200 元，

由 109 年「教育部補助款-補助高職特教班經費經常門(L89D16)-校內師資研習」支應。

八、本計畫呈 校長核定後實施，修正時亦同。

# 新北市立鶯歌工商 109 學年度第 1 學期

## 新生輔導室巡禮實施辦法

一、依據：本校年度生涯輔導實施計畫。

二、目的：

(一)協助新生認識輔導室的人員與功能。

(二)增進學生尋求輔導資源的能力。

三、辦理單位：輔導室

四、實施對象：高一各班新生

五、實施時間：109 年 9 月 14 日至 25 日，中午 12：30~12：50

日期	一 9/14	二 9/15	三 9/16	四 9/17	五 9/18
班級	陶一忠 陶一孝	訊一仁 陶一仁	門市一忠 門市一孝	廣一忠 廣一孝	廣一仁 廣一愛
日期	一 9/21	二 9/22	三 9/23	四 9/24	五 9/25
班級	資一忠 資一孝	資一仁 資一愛	美一忠 美一孝	訊一忠 訊一孝	體一忠

六、經費：本辦法所需經費由輔導相關經費編列支應。

七、本辦法呈 校長核准後實施，修正時亦同。

# 新北市立鶯歌工商 109 學年度第 1 學期

## 學生學習歷程檔案系統教育訓練實施辦法

一、依據：本校 109 年度生涯輔導實施計畫。

二、目的：

配合 108 課綱的實施，鼓勵學生多元學習，瞭解學習歷程對自己的重要性，並能參與各項學習活動，積極探索出自己的興趣，並找到生涯定向，逐步累積自己的學習經歷，提早為選校作準備。

三、辦理單位：輔導室。

四、實施對象：

- (一) 一年級全體學生。
- (二) 學生家長。

五、時間：

- (一) 高一新生：109 年 8 月 20 日(四) 早上 09：10-10：00。
- (二) 學生家長：109 年 9 月 19 日(六) 早上 10：20-10：30。

六、地點：

- (一) 活動中心

七、講師：

- (一) 王姿涵老師(本校代理輔導教師)。

八、經費來源：本辦法所需經費由輔導相關經費編列支應。

九、本辦法陳請 鈞長核可後辦理，修正時亦同。

# 新北市立鶯歌工商 109 學年度第 1 學期

## 大學多元入學管道說明會實施辦法

一、依據：本校年度生涯輔導實施計畫。

二、目的：

(一) 協助學生瞭解 109 學年度大學各入學測驗與多元入學管道。

(二) 提升學生生涯規劃與生涯決策之能力。

三、辦理單位：輔導室。

四、實施對象：高二及高三學生自由報名參加。

五、時間：109 年 10 月 23 日（五）下午 15：10~16：00。

六、地點：行政大樓九樓演講廳。

七、內容：

(一) 說明大學學科能力測驗及指定科目考試的內容。

(二) 介紹大學多元入學管道。

八、講師：陳宜君老師（本校專任輔導教師）。

九、經費來源：本活動所需經費由相關輔導工作項目下支應。

十、本辦法陳請 鈞長核可後辦理，修正時亦同。

# 新北市立鶯歌工商 109 學年度第 1 學期

## 生涯輔導專題演講實施辦法

一、依據：本校年度生涯輔導實施計畫。

二、目的：

(一)增進學生之生涯探索能力。

(二)增進學生生涯規劃的能力。

(三)增進學生對未來升學進路管道的瞭解與準備。

三、辦理單位：

(一)主辦單位：輔導室。

(二)協辦單位：教務處。

四、主題：四技二專多元進路宣導。

五、對象：高二學生及導師（含門市服務科，不含體育班）。

六、講師：陳宜君老師（本校專任輔導教師）。

七、實施時間：109 年 11 月 20 日(五)13：10-15：00。

八、實施地點：行政大樓九樓演藝廳。

九、經費來源：本活動所需專題演講費共貳仟元整，由 109 年「輔導室-88 辦公費+統籌+訓導+基本額度-285 講師鐘點費」經費項下支應。

十、本辦法呈 校長核准後實施，修正時亦同。